

CSC La Maison
des 3 Quartiers

20/21



SAISON 2019/20



INFORMATIONS PRATIQUES / ACCUEIL

Christelle SARRAZIN, Secrétaire, chargée d'accueil

Josiane HOURCADE, chargée d'accueil

05 49 41 40 33

accueil@m3q-csc86.org

HORAIRES D'ACCUEIL HORS VACANCES SCOLAIRES

lundi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h45

mardi de 14h à 18h45

mercredi de 9h à 12h et de 12h30 à 18h45

vendredi de 9h à 18h45.

VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 13h30 à 18h00

Rappel : la Maison des 3 Quartiers est fermée pendant les vacances de Noël, pendant le pont de l'ascension et deux semaines début août.



L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Comme pour toute association, votre adhésion vous donne le droit de participer à l'assemblée générale des adhérents. C'est à cette occasion que se décident les orientations, votre qualité d'adhérent fait donc de vous un « acteur à part entière » de la Maison des 3 Quartiers.

L'adhésion est indispensable pour pratiquer une activité car elle est aussi une assurance. De plus, elle vous donne droit à des réductions sur les spectacles que nous produisons et ceux proposés par les autres Maisons de Quartiers.

Carte d'adhésion individuelle :

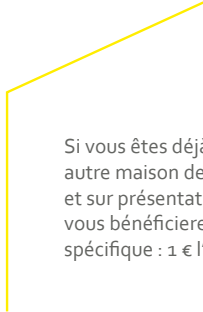
- plus de 18 ans : 6€

- moins de 18 ans : 3€

Carte d'adhésion familiale :

9€ pour la famille

(parents + enfants de moins de 18 ans)



Si vous êtes déjà adhérent d'une autre maison de quartier de Poitiers et sur présentation d'un justificatif, vous bénéficierez de la cotisation spécifique : 1 € l'adhésion !

MODE DE CALCUL ETABLI EN FONCTION DU TAUX DE PARTICIPATION POUR TOUTE INSCRIPTION :

Afin de renforcer davantage la mixité sociale au sein des différentes activités proposées par la M3Q, nous avons décidé de revoir nos barèmes. Notre système a pour but de limiter au maximum les effets de seuil, en particulier pour les petits revenus.

Chaque activité (accueil de loisirs enfance et jeunesse, ateliers de pratiques amateurs) se voit appliquer un taux de participation spécifique. Le quotient familial constitue toujours la base de nos tarifs. Ces derniers restent plus que jamais étroitement liés aux ressources des participants.

Pour connaître le prix de la prestation, vous devez multiplier votre quotient familial par le taux de participation et diviser le total obtenu par cent.

Ateliers, accueil de loisirs, retrouvez les tarifs aux chapitres concernés.

Pour les résidents hors Poitiers : majoration de 15%. Documents à fournir : soit une feuille d'imposition 2020, soit un numéro d'allocataire CAF.

MISE A DISPOSITIONS DE SALLES

Nous proposons aux associations, collectifs d'habitants, compagnies culturelles, partis politiques, syndicats... deux espaces de réunions (un bureau d'une capacité de 12 personnes maximum et une salle d'une capacité de 30 personnes maximum)

SALLE CONVIVIALE pour 50 personnes

Tarifs :

Personnes résidant à Poitiers

Avec vaisselle : 120€ le week-end

Sans vaisselle : 100€ le week-end

Personnes résidant hors Poitiers

Avec vaisselle : 180€ le week-end

Sans vaisselle : 150€ le week-end.

Pour les associations sans activité payante : gratuit

Pour les autres :

SALLE pour 30 personnes

Demi-journée 25 €

Journée 50 €

Week-end 100 €

SALLE pour 15 personnes

Demi-journée 15 €

Journée 60 €

Week-end 60 €

Service photocopies :

N'hésitez pas à vous renseigner pour les tarifs et les modalités.

Nouveau :

Paiement par carte bancaire accepté !

Paiement en pois accepté !



VIE CITOYENNE - VIE DU QUARTIER

Assia MELIANI 07 68 68 16 39
animation@m3q-csc86.org
Facebook AnimTerritoire



PRESENCE SUR LE QUARTIER : les rencontres à pied

Une fois par semaine, Assia et Christophe viennent à votre rencontre dans le quartier. Reconnaisables à leur « magnifique » gilet bleu, n'hésitez pas à les solliciter pour vous informer, orienter ou simplement partager un brin de conversation.

REJOIGNEZ UNE INITIATIVE CITOYENNE

> Tous les lundis avec le Club Détente de 15h à 18h à la M3Q

Le Club Détente est un espace de loisirs pour adultes qui se donne rdv tous les lundis après-midi à la M3Q. Entrée libre et gratuite

> Rencontres « Travail-formation quelle galère ! »

1 vendredi par mois, le groupe d'habitants se retrouve pour échanger sur la thématique de la recherche d'emploi. Sur réservation auprès d'Assia.

> Groupe Les Veillées Pictaves

« On a tous une histoire à raconter... ». Partant de ce constat, de l'envie de partager et d'aller à la rencontre de ses voisins, le groupe Les Veillées Pictaves monte un projet de soirée itinérante à partir d'histoires vécues par les habitants.

Rencontres les lundis soirs, 1 fois par mois.

Contact : veillees.pictaves@lilo.org / 06 21 57 48 06

COMMENT PARTICIPER À LA VIE DE MON QUARTIER ?

> En devenant bénévole : Bénévole ? Pourquoi pas vous ?

Pour préparer la Fête des 3 Quartiers, les animations de rue, le repas de quartier.

Bref pour tous les projets de quartier

Etre bénévole à la M3Q c'est :

- devenir membre d'une association locale
 - rejoindre des missions qui vous correspondent : logistique, accueil du public, diffusion, tenir la buvette, construire les animations, ou encore jouer les photographes amateurs
 - choisir son engagement de quelques heures par semaine à quelques heures par an
- Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

> En proposant un projet

Vous souhaitez mettre en place un projet pour le quartier ? Nous pouvons vous accompagner. Exemple de projets accompagnés : Organisation d'une chasse aux œufs dans une résidence, aide à la préparation d'une gratifera de Noël, aide à l'organisation d'un repas entre voisins pour la Fête des voisins, rencontres amicales entre commerçants du quartier,...

> En rejoignant «une initiative habitant» (cf. liste ci-dessus)

En prenant part à la matinée « Réfléchir Ensemble » de la Maison des 3 Quartiers (M3Q)

Une fois par an, mi-d'octobre, la M3Q organise une matinée sous la forme d'un forum pour échanger et réfléchir collectivement sur un thème qui concerne la vie de l'association ou un de ses axes de travail. (Exemples de thème : Comment bien accueillir les usagers?, Le bénévolat,...)

2020/21 AGENDA DES ANIMATIONS DE QUARTIER - OUVERTS À TOUS

Vendredi 11 septembre Ciné Plein Air / 20h30 / place de l'église montierneuf

Dimanche 30 AOUT / 12h30 - 15h / Pique-nique

Terrain de Chasseigne

Lundi 14 SEPTEMBRE 2020 / 18h30 / AG - Assemblée Générale des adhérents de la Maison des 3 Quartiers

Samedi 19 SEPTEMBRE 2020 / 15h-18h30/ Visite de quartier animée par des bénévoles et habitants du quartier / Point de départ: devant la M3Q

Dimanche 20 SEPTEMBRE 2020 / 9h - 18h / Fête des 3 Quartiers & Monde en Fête

Dimanche 29 NOVEMBRE 2020 / Après-midi / Karaoké / Lieu : Hall M3Q

JANVIER 2021 : Vœux de la Maison des 3 Quartiers (M3Q) / Lieu : Hall M3Q

Dimanche 4 AVRIL 2021 / 12h - 13h30/ Chasse au trésor suivi d'un apéritif / Lieu : Espace vert derrière l'Eglise Montierneuf

Dimanche 9 MAI 2021 / Après-midi / Karaoké / Lieu : Hall M3Q

JUIN 2021 / Matin / AG - Assemblée Générale des adhérents de la Maison des 3 Quartiers

JUILLET- AOUT 2021 : Animations de rue, dans les résidences, Bistrot de l'été, cinéma en plein air & pleins d'autres surprises !

Dimanche 29 AOUT 2021 / 12h30 - 15h / Repas de quartier / Lieu : Place Montierneuf (sous réserve de modifications)

Retrouvez toutes nos infos, actus sur :

> Facebook M3Q et > Facebook 3QuartiersInitiativesSorties

CRÈCHE

Espace 3 soleils, 3 rue Grignion de Montfort
Directrice, Laurence Jeanneau
05 49 88 96 96 / creche3soleils@m3q-csc86.org

Le multi-accueil « 3 Soleils » est ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 18h45

- 15 enfants (âgés de 2 mois ½ à 4 ans) sont accueillis les lundis, mardis, jeudis et vendredis pendant les temps scolaires
- 12 enfants, les mercredis et les vacances scolaires.

A savoir

Fermetures prévues pour la saison 2020/2021 :

- Vacances de Noël (les 2 semaines)
- Vacances de Pâques (1 semaine)
- Pont de l'ascension (vendredi 14/05)
- Vacances d'été du 24/07/21 au 23/08/21 inclus

Préinscriptions

* Les préinscriptions sont établies sur rendez-vous entre janvier et avril pour une éventuelle rentrée en septembre.

* La commission pour l'attribution des places se réunit au mois de mai et étudie tous les dossiers dans leur globalité.

Fonctionnement

Sont proposés :

- des temps d'accueil réguliers à temps complet ou à temps partiels en contrat crèche
- des temps d'accueil occasionnels en halte-garderie, selon les disponibilités.

Le multi-accueil « 3 soleils » est un lieu de vie où les enfants grandissent et s'ouvrent aux autres, autour d'un projet axé sur leur bien-être, leur épanouissement, leur intégration sociale tout en respectant les besoins et le rythme de chacun.



Tarif

Le tarif horaire est calculé en fonction des ressources de la famille et du nombre d'enfants à charge (référence à CAFPRO).

Temps en famille

La crèche propose toute l'année des activités familiales :

Temps partagés 0/3 ans, sorties ou activités en famille les week-ends, participation à des ateliers,...

LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS DES 3 SOLEILS

C'est un lieu d'accueil ouvert aux enfants de moins de 4 ans accompagnés de leur parent ou d'un adulte (grands parents...). On peut y partager un moment ludique avec son enfant mais aussi discuter avec d'autres parents dans un esprit de convivialité.

Ce lieu est gratuit, sans inscription et ouvert à tous. L'anonymat et la confidentialité des échanges sont respectés.

Tous les lundis matin, de 10h à 12h (hors vacances scolaires) à partir du 7 septembre 2020

Pour tous renseignements, contacter Laurence au 05.49.88.96.96 ou Nathalie au 05.49.88.85.83



ENFANCE

Espace 3 soleils – 3 rue Grignion de Montfort

Responsable enfance / famille
Nathalie INGRAND, 05 49 88 85 83
referentfamille@m3q-csc86.org
Directrice de l'accueil de loisirs 3/11 ans
Roxane BOYER, 05 49 88 96 98
accueildeloisirs@m3q-csc86.org



L'Accueil de Loisirs « 3 soleils »

C'est un espace de découvertes et d'expérimentations où l'enfant pourra s'initier à diverses pratiques artistiques, culturelles ou sportives, découvrir le monde qui l'entoure, s'exprimer librement et développer sa citoyenneté.

Les mercredis : L'accueil de Loisirs est ouvert de 13h00 à 18h30, du 9 Septembre 2020 au 30 juin 2021.

Les inscriptions se font au trimestre. Elles se dérouleront :

- * pour le 1er trimestre (de septembre à décembre 2020), du 24 au 28 août 2020
- * pour le 2ème trimestre (de janvier à avril 2021), du 7 au 17 décembre 2020
- * pour le 3ème trimestre (de mai à juillet 2021), du 29 mars au 8 avril 2021.

Les vacances scolaires : L'Accueil de Loisirs est ouvert de 8h00 à 18h30.

Chaque période de vacances fait l'objet d'une inscription spécifique, uniquement à la journée.

L'Accueil de Loisirs est ouvert toutes les périodes de vacances scolaires sauf du 21 au 24 décembre 2020.

Les séjours :

Nous proposons des séjours pour les enfants de 6 à 11 ans lors des vacances scolaires. Les séjours permettent de partir quelques jours entre copines et copains à la découverte de nouveaux horizons.

Tarifs :

Les tarifs sont établis en fonction :

- 1) du type d'activité (accueil de loisirs ou séjours)
 - 2) du taux de participation : appliqué sur le Quotient Familial (calculé à partir des ressources de la famille et du nombre de personnes à charge).
- Pour les personnes qui n'habitent pas Poitiers, une majoration de 15% est appliquée.

- Une demi-journée (mercredi après-midi) : de 1.05 € à 11 €
Pour les Quotients familiaux de 0 à 700€, le taux de participation est 0.35%. Pour les Quotients familiaux à partir de 701€, le taux de participation est 0.55%.
Ex : Pour un QF de 500€, le calcul est le suivant : $500 \times 0.35 : 100 = 1.75\text{€}$ (tarif de la demie journée). Pour un QF de 1100€, le calcul est le suivant : $1100 \times 0.55 : 100 = 6.05\text{€}$ (tarif à la demi-journée)
- Une journée (vacances) : de 1,65 € à 17 €
Pour les Quotients familiaux de 0 à 700€, le taux de participation est 0.55%. Pour les Quotients familiaux à partir de 701€, le taux de participation est 0.85%.
Ex : Pour un QF de 500€, le calcul est le suivant : $500 \times 0.55 : 100 = 2.75\text{€}$ (tarif de la journée).
Pour un QF de 1100€, le calcul est le suivant : $1100 \times 0.85 : 100 = 9.35\text{€}$ (tarif à la journée)
- Pour les séjours :
Un taux de participation est appliqué sur le Quotient familial. Il varie en fonction du séjour (type de séjour, nombre de jours...)



Le C.L.A.S. Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Coordinatrice : Nathalie INGRAND, 05-49-88-85-83 / referentfamille@m3q-csc86.org
Responsable pédagogique : Roxane BOYER, 05 49 88 96 98 / accueildeloisirs@m3q-csc86.org

Ce projet est élaboré en partenariat avec l'équipe éducative de l'école élémentaire Paul Bert.

Cette action comporte deux volets : des activités éducatives /projets d'animation et une aide aux devoirs en petits groupes. Le CLAS permet à l'enfant d'éveiller sa curiosité, de savoir s'organiser, de devenir plus autonome.

En tant que parent, le CLAS vous accompagne dans la scolarité de votre enfant pour mieux comprendre le système scolaire et faciliter le suivi de la scolarité de votre enfant.

Des ateliers partagés, des sorties, des temps conviviaux sont aussi proposés au cours de l'année.

Le CLAS est animé et encadré par l'équipe d'animation du secteur enfance et par des bénévoles.

L'accompagnement à la scolarité fonctionnera du 5 octobre 2020 jusqu'à mi-juin 2021 aux horaires suivants :

* lundi et mardi de 16h00 à 18h00

* jeudi de 16h00 à 18h30

Pour les familles souhaitant inscrire leur enfant, contacter Roxane ou Nathalie, un rendez-vous leur sera proposé.

Un CLAS Collège, en partenariat avec le Collège du Jardin des Plantes est aussi mis en place à La Maison des 3 Quartiers.

JEUNESSE

Directrice Accueil de loisirs : Fanny Chabot

23/25 rue du Général Sarraill

05 49 41 63 79 - jeunesse@m3q-csc86.org

L'ACCUEIL DE LOISIRS POUR LES 11/17 ANS



Ce lieu d'accueil informel des 11/17 ans permet aux jeunes de se retrouver dans un lieu où ils se sentent bien, pour partager, débattre, découvrir, s'amuser, sortir, créer, monter des projets et des séjours... accompagnés par 3 animateurs permanents. Les jeunes ont la possibilité de fréquenter librement le local pendant les horaires d'ouverture en étant adhérents et en s'acquittant d'un forfait adapté au quotient familial. Certaines activités font l'objet d'un coût supplémentaire (Laser Game, air jump...)

<https://www.facebook.com/ventilo.maisondestroisquartiers>

Horaires en période scolaire :

Les mercredis de 14h à 18h.

Les vendredis de 17h à 22h.

Les samedis de 14h à 19h

Autres : en fonction des projets de jeunes.

Pendant les vacances : du lundi au vendredi de 9h à 18h avec mise en place de soirées.

Tarifs :

Le forfait pour l'accueil des jeunes sur l'année scolaire (les mardis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis) est calculé selon un taux de participation appliqué sur le Quotient Familial.

Exemple :

Pour un quotient de 500€, le calcul est le suivant : $500 \times 5 : 100 = 25\text{€}$ (tarif pour l'année)

Pour un quotient de 1100€, le calcul est le suivant : $1100 \times 5 : 100 = 55\text{€}$ (tarif pour l'année)

Pour les personnes qui n'habitent pas Poitiers, une majoration de 15% est appliquée.



Le C.L.A.S. : Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Ce projet est élaboré en partenariat avec l'équipe éducative du collège du Jardin des Plantes. La famille est placée au centre du dispositif, le C.L.A.S. est un projet qui valorise la place des parents en tant que premiers éducateurs de leurs enfants. Cette action est animée et encadrée par l'équipe d'animation du secteur jeunesse, renforcée sur certains temps par des bénévoles.

L'accompagnement à la scolarité fonctionnera de début octobre 2020 jusqu'à mi-juin 2021 aux horaires suivants :

mardi de 17h15 à 19h

Mercredi de 13h à 14h30

jeudi de 17h15 à 19h

Pour participer au C.L.A.S., l'enfant doit être adhérent à la Maison des 3 Quartiers. Pour les familles intéressées pour inscrire leur enfant, contacter le secteur jeunesse, un rendez-vous leur sera proposé.

REMIV

REssources Mineurs Isolés en Vienne

Coordinatrice : Yasmina Brunet
coord.remiv@m3q-csc86.org
05 49 41 40 33
Moniteur éducateur en formation :
Tom Dervin / 0633453517



Le pôle est ouvert tous les jours.

Les jeunes peuvent se retrouver et avoir des informations sur leurs situations les matins et des activités les après-midis.

Tous les matins 9h-12h30 un accueil est assuré sur rendez-vous !

Un accompagnement individuel et un suivi sont proposés par des stagiaires travailleurs sociaux et un futur moniteur-éducateur : projet scolaire et formation, stages, bénévolat, orientation santé et juridique.

Tous les après-midis 14h-17h nous proposons des activités collectives :

lundi et mardi : cours de français avec des bénévoles et des stagiaires travailleurs sociaux

mercredi : soutien scolaire ou activités

mardi et jeudi : un intervenant BPJEPS propose des activités sportives (foot, basket)

vendredi : jeux, sport...

Tous les jours vers 16h30/17h nous proposons un goûter.

Retrouvez toutes les informations sur notre site :
remiv.centres-sociaux.fr

LES ANIMATIONS EN FAMILLE

Nathalie INGRAND

Responsable secteur enfance et famille

referentfamille@m3q-csc86.org / 05.49.88.85.83

Quentin PINET

Animateur famille

animateurfamille@m3q-csc86.org / 05.49.88.78.83 – 07.83.38.46.44



Les Sorties et Séjours entre Familles

Vous souhaitez partir avec d'autres familles à la mer ? Dans un parc d'attraction ?

Visiter un musée ? Venez rencontrer les professionnels pour partager votre envie de départ, nous vous accompagnons dans l'organisation d'un séjour ou d'une sortie collective. À partir de 3 familles, un groupe pourra être créé et se réunir pour préparer son projet.

La maison de quartier vous accompagne dans la recherche de financements ainsi que dans la création de temps pour financer votre départ (ex : vente de gâteaux, soirée à thèmes...).

Les Départs en Vacances Autonomes

Envie de vacances en familles ? Nous vous accompagnons dans la préparation de votre semaine de vacances.

Ce projet s'adresse aux familles ayant un QF inférieur à 700€ et n'étant pas parties depuis 3 ans.

Pour partir sereinement, nous proposons des réunions collectives de septembre à juin.

Lors de ces réunions, nous vous accompagnons dans l'organisation de vos vacances : recherche de l'hébergement, du transport, organisation du séjour sur place, recherche de financements possibles, etc.

Ce projet est porté par la Maison des Trois Quartiers et par ses partenaires : La CAF et la MDS

Les Temps Partagés

Tout au long de l'année, les animateurs vous proposent des temps conviviaux où vous pouvez venir jouer, créer, vous amuser ... en famille durant le week-end! Les activités sont adaptées pour les enfants de 0 à 17 ans (sauf si une tranche d'âge est précisée).

Ciné famille

Plusieurs fois par an, des bénévoles de la M3Q vous proposent des séances familiales au cinéma. Ce groupe de bénévoles est ouvert à toutes les personnes qui souhaitent participer à cette programmation cinéma pour les familles. Vous organiserez les séances de cinéma pour les familles : visionner, choisir les films et les dates de projection, organiser les séances de cinéma...

En partenariat avec le cinéma le Dietrich.

Accompagnement d'initiatives de familles et de parents

Vous avez envie de vous investir ? Vous souhaitez mettre en place un temps convivial ou une animation ? Vous souhaitez aborder, avec d'autres parents, une thématique liée à l'enfance et/ou à la famille ? N'hésitez pas à nous contacter ! Nous vous rencontrerons avec plaisir pour discuter de vos envies.

Vous pouvez télécharger notre brochure « les animations en famille » sur le site de la Maison des 3 Quartiers : m3q.centres-sociaux.fr (onglet « pour les familles »).



ATELIERS ORGANISÉS PAR LA M₃Q

PRE INSCRIPTIONS :

Pour tous les ateliers **du 1er au 11 septembre** 2020 aux horaires d'ouverture de l'accueil par téléphone ou physiquement à l'accueil.

Modalités :

Pour les ateliers dont le nombre de demandes dépasse le nombre de places, le choix se fera de manière aléatoire (principe du tirage au sort qui aura lieu le 15 septembre). Nous constituerons une liste d'attente avec les personnes qui n'auraient pas eu de place au cas où il y ait des désistements.

Validation des inscriptions et paiements : du 17 au 28 septembre aux horaires d'ouverture de l'accueil. Toute inscription non réglée à la date du 29 septembre annulera l'accès à l'activité.

Vous avez droit à 1 séance d'essai : au-delà, toute activité commencée est due pour l'année. Toute demande de remboursement devra être fortement motivée et sera à l'appréciation de la direction.

TARIFS

Les tarifs sont établis en fonction du taux de participation appliqué sur le Quotient Familial (calculé à partir des ressources de la famille et du nombre de personnes à charge).

Exemple : danse hip hop 5/7 ans

Pour un QF de 700€, le calcul est le suivant : $700 \times 13,5/100 = 94,50\text{€}$ (l'année).

Exemple : théâtre adultes initiation

Pour un QF de 1100€, le calcul est le suivant : $1100 \times 20,5/100 = 225,50\text{€}$ (l'année).

Exemple : théâtre 11/13 ans

Pour un QF de 400€, le calcul est le suivant : $400 \times 19/100 = 76\text{€}$ (l'année).

- Tarif dégressif : à partir de la deuxième activité ou à partir de la deuxième personne d'une même famille pratiquant une activité au sein de la Maison des 3 Quartiers, vous bénéficiez de 10% en moins sur le tarif de l'activité la moins chère.

- Majoration de 15% pour les résidents hors Poitiers.

La plupart des ateliers aboutissent à un spectacle en fin d'année, l'engagement est impératif, c'est une pratique collective qui nécessite la présence de chaque participant de manière assidue.

ENFANTS / ADOS

ATELIERS DANSE HIP HOP

Cycle 1 : 5/7 ANS

Mercredi de 16h30 à 17h30 du 30 septembre 2020 au 16 juin 2021.

Taux de participation : 13.5 / tarifs de 40€ à 270€

Cycle 2 : 8/12 ANS

Mercredi de 15h à 16h30 du 30 septembre 2020 au 16 juin 2021.

Taux de participation : 18 / tarifs de 70€ à 360€

Cycle 3 : 13/15 ANS

Mercredi de 13h30 à 15h du 30 septembre 2020 au 16 juin 2021.

Taux de participation : 18 / tarifs de 70€ à 360€

Intervenante : Elodie Nogrette

ATELIERS THEÂTRE

Cycle 1 : 8-10 ans

Jeudi de 17h30 à 19h du 1er octobre 2020 au 10 juin 2021.

Intervenant : Arnaud Ladjadj

Taux de participation : 18 / tarifs de 70€ à 360€

Cycle 2 : 11-13 ans

Mardi de 17h45 à 19h15 du 29 septembre 2020 au 8 juin 2021.

+ 4 samedis de 10h à 13h : 28 novembre / 23 janvier / 27 mars / 5 juin.

Intervenant : Josselin Girard

Taux de participation : 19 / tarifs de 75€ à 380€

Cycle 3 : 13-15 ans

Mercredi de 14h30 à 17h du 30 septembre 2020 au 16 juin 2021.

Intervenant : Christian Compagnon

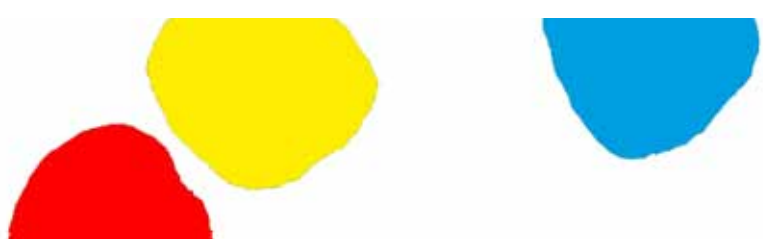
Taux de participation : 20.5 / tarifs de 80€ à 410€

Cycle 4 : 15-17 ans

Mercredi de 17h à 19h30 du 30 septembre 2020 au 16 juin 2021.

Intervenant : Rodolphe Gentilhomme

Taux de participation : 20.5 / tarifs de 80€ à 410€



ADULTES

DANSE HIP HOP / TOUS NIVEAUX à partir de 15 ans

Jeudi de 19h à 20h30 du 1er octobre 2020 au 10 juin 2021.

Intervenant : Lucien Pacault

Taux de participation : 18,5 / tarifs de 70€ à 370 €

CHANT POUR TOUS

Travail individuel agrémenté d'arrangements collectifs.

Un dimanche par mois d'octobre 2020 à juin 2021 de 10h à 18h

Un calendrier vous sera fourni lors de l'inscription.

Intervenant: Olivier Aucher

Taux de participation : 18,5 / tarifs de 70€ à 370 €

THEATRE

INITIATION

Mardi de 19h30 à 22h du 29 septembre 2020 au 8 juin 2021.

Intervenante : Carole Dalloul

Taux de participation : 20.5 / tarifs de 80€ à 410€

PERFECTIONNEMENT (1 an de pratique minimum)

Mercredi de 19h30 à 22h du 30 septembre 2020 au 16 juin 2021.

Intervenante : Frédérique Lucas

Taux de participation : 20.5 / tarifs de 80€ à 410€

CRÉATION

Jeudis de 20h à 23h : 5/11 - 19/11 - 3/12 - 17/12 - 7/01 - 21/01 - 4/02 - 11/03 - 25/03 - 1/04
8/04 - 20/05 - 27/05

Samedi de 13h à 19h et dimanche de 10h à 18h : 10 et 11 avril / 29 et 30 mai

+ dimanche 20 juin de 13h à 19h

+ du 21 au 26 juin : 4 soirs de répétitions de 20h à 23h + deux représentations

Intervenant : Julien Playe

Taux de participation : 22 / tarifs de 85€ à 440€



FELDENKRAIS

Les mardis et jeudis de 12h15 à 13h30

Du mardi 29 septembre 2020 au jeudi 17 juin 2021

Vous avez mal au dos, au cou!! Vous avez des difficultés pour faire certains mouvements (lever le bras, monter les escaliers, marcher équilibré, etc.), la méthode Feldenkrais peut vous aider à reconquérir une autonomie corporelle sans douleur grâce à un apprentissage en douceur, en toute sécurité pour vous-même.

Intervenante : Joëlle Minvielle

Taux de participation : 18,5 / tarifs de 70€ à 370 €

Des stages à la demi-journée de 10h à 13h sont organisés toute l'année selon le calendrier suivant : 10/10 – 7/11 – 12/12 – 9/01 – 30/01 – 6/03 – 27/03 – 29/05 – 12/06

Pour les stages inscriptions et renseignements auprès de Joëlle Minvielle au 05 49 44 90 87 ou 06 20 39 14 64

Feldenkrais pour les personnes à mobilité réduite

Un cours Feldenkrais accueille le jeudi matin de 10h30 à 11h30 des personnes à mobilité réduite après accident de la vie (AVC, traumatismes crâniens, etc.).

Ce cours offre aux personnes une possibilité de se réapproprier leur corps dans une recherche qualitative de leurs mouvements grâce à la prise de conscience de leurs actions, quelle qu'en soit l'amplitude.

Grâce au groupe qui permet un retour dans l'espace de communication sociale, les personnes apprennent à reconsidérer leurs possibilités de mouvement en expérimentant des fonctions organiques plus globales (déplacement, orientation, préhension, respiration, vision, articulation, etc.). En élargissant progressivement le répertoire des actions possibles, l'image de soi pour s'utiliser de façon optimale, s'améliore.

Pour l'accueil dans ce cours prendre contact avec Joëlle Minvielle.

Tél : 06 20 39 14 64 ou joelle.minvielleg@orange.fr



ATELIERS PROPOSÉS PAR DES ASSOCIATIONS



Pour tous renseignements se reporter aux contacts indiqués.

ATELIERS DE PRATIQUES ARTISTIQUES

THEATRE avec « 1200 TOURS/MIN. »

Deux vendredis par mois de 20h à 23h à partir d'octobre et 4 samedis de 10h à 19h.

Calendrier disponible à la rentrée.

Intervenant : Pierre Letessier

Renseignements et inscriptions : pierreletessier@club-internet.fr / 06 82 42 50 75

IMPROVISATION THEATRALE - LES ETINCELLES avec « PROJET PHOENIX »

Lundi de 20h à 22h du 28 septembre 2020 au 31 mai 2021

Renseignements et inscriptions : 06.42.74.58.22

DANSE avec « BIN BIN COMPAGNIE »

- Danse Africaine adultes :

Mercredi de 19h à 20h30 du 16 septembre 2020 au 23 juin 2021.

- Danse et rythme pour les enfants de 3 à 5 ans :

Mercredi de 17h30 à 18h30 du 16 septembre 2020 au 23 juin 2021.

Intervenante : Valérie Chauvet

Renseignements / 06 98 11 02 30 / valeriechauvet.danse@gmail.com

DANSE HIP HOP en pratique autonome avec « OTAM »

Mercredi à 21h du 16 septembre 2020 au 23 juin 2021

Renseignements : Elodie 06 16 15 29 51 / Lucien 06 15 54 27 60

PERCUSSIONS AFRICAINES avec « DIEUFE DIEULE »

Lundi de 17h15 à 18h30 : enfants

Lundi de 18h30 à 20h : adultes

Du 14 septembre 2020 au 14 juin 2021

Intervenant et contact : Omar Diop

dieufedieule@gmail.com / www.dieufedieule.com / 06 21 56 14 29 / 07 71 83 80 77

CHŒUR à partir de 10 ans avec « BROADWAY SCHOOL »

Lundi de 17h45 à 19h15

Du 28 septembre 2020 au 31 mai 2021

Cheffe de chœur : Elsie Griffiths et Sylvia besnault

Renseignements : 06 87 69 11 60 / contact@broadwayschool.fr / broadwayschool.fr

ATELIERS ET STAGES AUTOUR DU BIEN ETRE ET DU CORPS

YOGA

Lundi de 10h30 à 12h et mardi de 17h40 à 19h10 : ateliers ouverts à tous

Mardi de 19h15 à 20h45 : ateliers ouverts aux pratiquants de plus d'un an

Du 14 septembre 2020 au 15 juin 2021

Stages les samedis : 21/11 de 10h30 à 13h - 23/01 de 10h30 à 13h - 27/03 de 14h à 16h30 et 29/05 de 14h à 16h30

Intervenante : Virginie Soreau / Renseignements et inscriptions : www.yoga-safran.fr
yogasafran@gmail.com / 05 49 44 16 96

Vendredi de 12h30 à 14h et de 14h à 15h30 : ateliers ouverts à tous

Du 18 septembre 2020 au 11 juin 2021

Intervenante : Flore Marquis

Renseignements et inscriptions : shifumiyoga@gmail.com

QI GONG avec « LES ESCARBOUCLES ROUGE-FEU »

Lundi de 12h30 à 13h30 du 14 septembre 2020 au 14 juin 2021

Intervenante : Isabelle Leblond / Renseignements et inscriptions :
<http://isableb.wix.com/escarboucles> / 06 38 42 09 82.

RELATIONNER AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES avec « LES PETITS CAILLOUX »

Pratique de communication bienveillante et de développement personnel

Les samedis de 10h à 17h30 : 10/10 - 7/11 - 28/11 - 12/12 - 16/01 - 27/02 - 20/03 - 3/04 - 1/05 - 5/06

Renseignements et inscriptions : Sophie Bozier – 06 88 84 42 05 /
petitscailloux@outlook.fr - www.facebook.com/atelierspetitscailloux

ENTRETENIR SA MÉMOIRE avec « MÉMOIRE RÉCRÉ-ACTIVE »

Jours : Vendredi, matin ou après-midi à partir du mois d'octobre.

Réunion d'information : vendredi 18 septembre à 16h / Maison des 3 Quartiers.

Intervenante : Jocelyne Plumet, spécialisée remise en forme mémoire

Renseignements et inscriptions : Marie Françoise Xavier / 06 35 95 62 83
memoire.active@sfr.fr - www.memoire-recre-active.com

COURS ET ATELIERS D'ASTROLOGIE avec « COSMOS INTERIEUR »

Renseignements et inscriptions : Sylvie Magnac, astrologue humaniste, auteure-conférencière anime conférences, stages et ateliers ouverts à tous.

www.cosmos-interieur.fr / 06 74 64 92 66

COMMUNICATION BIENVEILLANTE avec « MIELLINE »

Les samedis de 14h à 18h : 26/09 - 14/11 - 23/01 - 6/03 et 5/06

Les dimanches de 10h à 18h : 15/11 - 24/01 - 6/06

Renseignements et inscriptions : Elise Bernard, pédagogue du mouvement et de la relation / bmc.elisebernard@yahoo.com / 0603670106

CULTURE AGENDA

La plupart des spectacles programmés ci-dessous ont été travaillés en répétitions dans nos locaux et nous sommes ravis de vous montrer les créations de ces artistes émergents ou confirmés que nous souhaitons soutenir.

Nous accueillons également des associations organisatrices d'évènements variés (spectacle vivant, débats...)

Des temps de rencontres, d'échanges, des sorties de résidences sont régulièrement proposés aux habitants du quartier et aux adhérents de l'association.

Certaines créations font l'objet d'un projet de médiation culturelle plus approfondit.

Des séances scolaires sont également régulièrement proposées de la maternelle au lycée selon les projets artistiques.

7 octobre à 15h30 et 10 octobre à 16h30 : « Les ombres électriques » Cie florschütz & döhnert / Théâtre d'objets avec musique live pour tous à partir de 4 ans dans le cadre des Petits devant les grands derrière / accueilspectacles@centredebeaulieu.fr

Du 15 au 18 octobre « Osez la danse » - programme complet disponible courant septembre

5 novembre à 19h : « Kaïna Marseille » Cie Sans Titre / suivi d'un débat en partenariat avec La Cimade - 12€/8€/5€/3.50€

13 novembre à 20h30 : « Bucolique Panique » Julots Torride / dans le cadre des 20 ans des Julots : soirée cabaret le 24/09 au centre de la Blaiserie et Gériatrique Panique le 9/10 à Cap Sud - 12€/8€/5€/3.50€

17 novembre à 20h30 : « Broadway » comédie musicale pour jeunes chanteurs et musiciens du collège du Jardin des Plantes / composition Marc Brochet / Fabrik jazz Sacem / contact@broadwayschool.fr

27 novembre à 20h30 : « La Sauvage » / rock engagé / textes écrits et chantés par François Godard - 14€/9€/5€/3.50€

5 décembre à 17h30 : « Confitures de papier » Confiture et Cie / dans le cadre de la Journée Haut comme trois livres (exposition, ateliers, lectures... pour les tous petits mais pas que) – 5€/3.50€/gratuit – de 12 ans

10 décembre à 20h30 : « Baron Chien » / concert review Robert Wyatt avec Marion Berthier et Xavier Vochelle - 12€/8€/5€/3.50€

16 décembre à 17h30 : « Dans la tête des mômes » / Barket de Fraises / chanson à partir de 3 ans – 5€/3.50€/gratuit – de 12 ans

Du 14 au 16 janvier à 20h30 : CT créations / théâtre amateur
renseignementsctcreation86@gmail.com

22 janvier à 20h30 : « Les Frères Charles » / Charles Trénet revisité
par Fred Abrachkoff et Vincent Daquet / concert – 12€/8€/5€/3,50€

28 janvier à 19h et 29 janvier à 20h30 : « Cristal » idée de Stéphane le Garff et Nicolas Brasart / spectacle sonore et visuel – 12€/8€/5€/3,50€

13 mars à partir de 19h : Nuit des chanteurs seuls / avec la Cie la Martingale / chanson mais pas que... - 14€/9€/5€/3,50€

18 mars à 20h30 : « Ces récits qui viennent » / Printemps des Poètes – renseignements au 06 60 66 30 78

26 mars à 20h30 : « J'appelle mes frères » Cie sur le feu / théâtre, seul en scène – 12€/8€/5€/3,50€

8 avril à 20h30 : « L'ascension du pic de l'humanité par la face nord »
Pascal Peroteau en solo / chanson - 12€/8€/5€/3,50€

7 mai à 20h30 : « L'AG » Cie Il n'y a pas que les flamands roses qui savent jouer du violon / théâtre - 12€/8€/5€/3,50€

En mai/juin : pratiques amateurs et En scène passionnément (les spectacles des ateliers de la maison des 3 quartiers)

Billetterie sur place ou sur réservation par mail et téléphone.

Attention : les jours de représentations les places réservées par téléphone et non retirées à l'accueil de la m3q seront remises en vente 30 minutes avant le début du spectacle.

Grille des tarifs :

14€/12€ : plein tarif

9€/8€ : adhérents maisons de quartiers et centres socioculturels / étudiants / demandeurs d'emploi/ adhérents aux salles du réseau 535

5€ : enfants jusqu'à 18 ans

3,50€ : tarif Joker

Contacts :

Programmation et
pratiques amateurs :

Christelle Bertoni

culture@m3q-csc86.org

Régisseur technique :

Loïc Bernard regie@m3q-csc86.org



LE JOKER / Un atout pour sortir

Le joker s'adresse aux habitants de Poitiers ayant peu ou n'ayant pas de revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir droit au dispositif, y compris les enfants à partir de 2 ans.

INSCRIPTION Gratuite toute l'année, à l'accueil des 10 maisons de quartier de Poitiers.

RENSEIGNEMENTS Valentine Dalançon, coordinatrice

Centre d'Animation de Beaulieu

10 Bd Savari 86000 Poitiers

05 49 44 80 40 / 06 72 09 10 88 contact@lejoker.org <http://lejoker.org/>



CONFERENCES :

Rendez-vous gratuits organisés par l'IEPOP de Poitiers

Diffuser des savoirs sur la société, lutter contre l'invasion de la pensée unique

et promouvoir l'émancipation

Temps de formations mutuelles : 5/10 - 14/12 - 1er/03 - 31/05 à 20h30

Conférences/débats : 16/11 - 18/01 - 26/04 à 20h30



LES EXPOSITIONS 2020/21

Du mardi 8/09 au 9/10 Marie Anne Briskmann / vernissage le mardi 8 septembre 2020 à 18h

Du 13/10 au 20/11 Regards sur l'Art / CCAS / Muriel Hamouchi & Anne-Marie Van Den Broecke
vernissage le mardi 13 octobre 2020 à 18 h

Du 24/11 au 8/01/21 Flore Marquis « Risolution »

Du 12/01 au 12/02 Sylvie Dissa « Monstres Redoutables! » /

vernissage le mardi 12 janvier 2021 à 18h

Du 16/02 au 12/03 Korto Dessin manuel sur ordinateur / vernissage le mardi 16 février 2021 à 18h

Du 16/03 au 2//04 Quinzaine contre le racisme en partenariat avec le toit du Monde

Contact : Aude Simone / communication@m3q-csc86.org

Toutes les informations sur notre site : m3q.centres-sociaux.fr



Association LESTROIS ROIS

Contact : Richard GUYON - 6 rue des trois rois 86000 Poitiers
lestroisrois86@gmail.com / Tél : 06.47.31.06.25

Association Amicale de l'école primaire Paul BERT

1 Rue du Moulin à Vent, 86000 Poitiers
Contact : amicalepaulbertpoitiers@gmail.com

AMAP le Plateau (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Se réunit le jeudi soir à la cyclerie café
60 bis BV Pont Achard 86000 Poitiers
Contact : amapleplateau86@gmail.com

Association Cimade

6 Rue Prosper Mérimée, 86000 Poitiers
Contact : 05 49 88 68 04

Association Cinéma Le Dietrich

34 Boulevard Chasseigne, 86000 Poitiers
Contact : 05 49 01 77 90

Conseil des habitants des 3 Quartiers – Budgets participatifs

Contact : conseil3quartiers@gmail.com

Fédération des Centres Sociaux de la Vienne

12 Rue des Carmélites - 86000 Poitiers
Contact : 05 49 00 01 45

AssociationHabitat & Humanisme

9 place de la Liberté - 86000 Poitiers
09 50 09 85 27

Association Plan BIS

28 Boulevard du Grand Cerf, 86000 Poitiers
Contact : contact@leplanbis.com

Association Toit Du Monde

31 Rue des 3 Rois, 86000 Poitiers
Contact : accueil@toitdumonde-csc86.org

Association Unis Cité Poitou-Charentes

Antenne de Poitiers
23 Place Montierneuf 86000 Poitiers
Contact : ymagneron@uniscite.fr

Collectif Maison Persane

6 rue du Mouton, 86000 Poitiers
Contact : contact@maisonpersane.fr

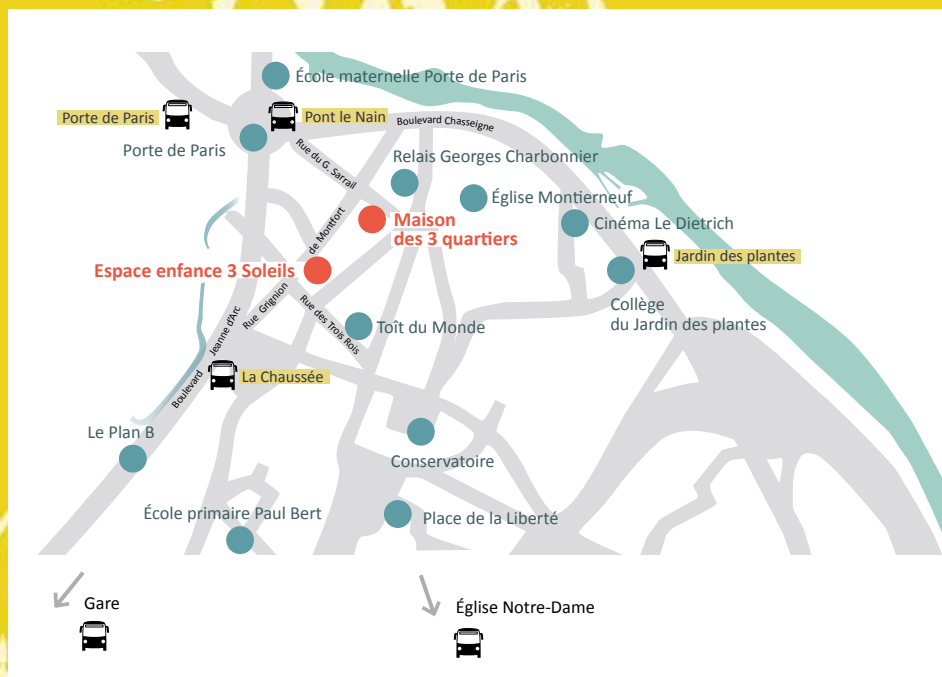
Association Culturelle Empreinte

Institut d'Administration des Entreprises – IAE
Bureau C202 - 20 rue Guillaume VII le Troubadour, 86073 Poitiers
Contact : empreinte.association@gmail.com

AIDES 86

1 Boulevard Jeanne d'Arc 86000 POITIERS
<http://www.aides.org/>

LES 3 QUARTIERS



CSC MAISON DES 3 QUARTIERS 23-25 Rue du Général Sarraill – 86000 POITIERS / T : 05 49 41 40 33
ESPACE 3 SOLEILS 3 Rue Grignon de Montfort - 86000 POITIERS - Accueil de loisirs / T : 05 49 88 85 83 - Crèche T : 05 49 88 96 96
accueil@m3q-csc86.org www.m3q.centres-sociaux.fr

Association loi 1901 - SIRET / 319 187 096 0019 - APE : 899B

