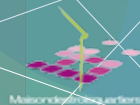


Maison des 3 Quartiers

30
ans



SAISON 2014/2015



« Des images, des souvenirs, des traces, des racines... »

C'est ce que La Maison Des 3 Quartiers fête cette année.

Depuis 30 ans elle a bien pris racine.

30 ans de vie au sein des quartiers de la Liberté, de Montierneuf, des Trois Rois.

30 ans que des personnes y passent, y restent, repartent, reviennent...

Peut-être vous ?

Lieu de rencontres, lieu d'échanges, lieu de vies, lieu d'apprentissage et d'éducation.

A tout âge on y trouve une place.

A tout moment de la journée des sons, des chants, des voix, des émotions s'y mêlent.

Nos différences sont une richesse.

Elle a « son style la M3Q », elle continue de s'enraciner au plus profond de la cité.

Comme ces arbres qui s'exposent à notre entrée, qui se ramifient.

D'un rejet un autre arbre apparaît....puis un autre... « une forêt de vies » au feuillage riche pour nous abriter....

Que les saisons passent et repassent nos bois resteront, nos voix résonneront.

La présidente, Françoise Parisot-Levrault

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES CENTRES SOCIAUX

L'association de gestion de la Maison des 3 Quartiers est adhérente à la Fédération Nationale des Centres Sociaux et socioculturels de France.

Outre le partage de valeurs communes (solidarité, démocratie, reconnaissance de la dignité humaine...) la mise en réseau permet le partage et l'analyse des pratiques, l'établissement de partenariats et l'organisation stratégique d'actions à conduire collectivement.





SOMMAIRE

Informations pratiques	P.4
Ateliers organisés par la M3Q.....	P.6
Ateliers proposés par des associations	P.12
Multi-accueil	P.18
Enfance/Jeunesse	P.20
Famille	P.23
Quartiers libres	P.24
Commissions et participations	P.25
Programmation culturelle	P.26
Compagnies hébergées	P.28
Qui fait quoi ?	P.29

CONTACTS

MAISON DES 3 QUARTIERS

23-25 rue du Général Sarrail

86000 POITIERS

Tél. : 05 49 41 40 33

Fax : 05 49 41 88 00

Email : accueil@m3q-csc86.org

Internet : www.m3q.centres-sociaux.fr

Licences d'entrepreneur du spectacle N°132314,
132315, 132316

ACCUEILS DE LOISIRS ET MULTIACCUEILS 3 SOLEILS

3 rue Grignon de Montfort

86000 POITIERS

Tél multiaccueil : 05 49 88 96 96

Tél accueils de loisirs : 05 49 88 85 83 /

05 49 88 96 98

HORAIRES D'ACCUEIL

Les lundis et jeudis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.
Les mardis et vendredis de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Les mercredis de 14h à 18h30.

GUICHET UNIQUE

La M3Q participe au guichet unique et sera présente dans le hall de l'hôtel de ville le mercredi 03 septembre de 13h à 17h30.

VACANCES SCOLAIRES

- ✓ **La Toussaint** : du 17 octobre au 2 novembre inclus.
- ✓ **Noël** : du 19 décembre au 4 janvier inclus.

Rappel : la Maison des 3 Quartiers est fermée pendant les vacances de Noël.

- ✓ **Hiver** : du 20 février au 8 mars inclus.
- ✓ **Printemps** : du 24 avril au 10 mai inclus.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Comme pour toute association, votre adhésion vous donne droit à participer aux travaux de l'assemblée générale des adhérents (juin 2015).

C'est à cette occasion que se décident les orientations, **votre qualité d'adhérent fait donc de vous un « acteur à part entière » de la Maison des 3 Quartiers.**

L'adhésion est indispensable pour pratiquer une activité car **elle est aussi**

une assurance. De plus, elle vous donne droit à des réductions sur les spectacles que nous produisons et qui se produisent dans les autres Maisons de Quartiers.

Carte d'adhésion individuelle :

- ✓ Plus de 18 ans : 6€
- ✓ Moins de 18 ans : 3€

Carte d'adhésion familiale :

- ✓ 9€ pour la famille (parents + enfants de moins de 18 ans).

MODE DE CALCUL POUR LES INSCRIPTIONS

ATELIERS, ACCUEIL DE LOISIRS, RETROUVEZ LES TARIFS AUX CHAPITRES CONCERNÉS.

Par souci d'équité, la participation est calculée en fonction du quotient familial.

QUELQUES EXPLICATIONS :

Revenu Brut Global imposable 2013 divisé par 12 mois + Prestations familiales mensuelles ⁽¹⁾; le résultat obtenu est divisé par le nombre de parts ⁽²⁾.

⁽¹⁾ Allocations familiales, complément familial, allocation pour jeune enfant, pensions, bourses, etc...

⁽²⁾ 1 part par adulte, 1/2 part par enfant, 1 part pour le 3^{ème} enfant, 1/2 pour les suivants.

Pour le calcul de votre participation, vous devez donc présenter votre feuille d'imposition 2013 (ou non imposition) ainsi que les justificatifs de vos ressources complémentaires.

SALLE CONVIVIALE

La Maison des 3 Quartiers dispose d'une salle conviviale que les habitants du quartier ou autres personnes peuvent louer afin d'y organiser des fêtes familiales. Pensez à réserver longtemps à l'avance (50 personnes maximum).

Tarifs et renseignements à l'accueil de la Maison des 3 Quartiers.

ASSOCIATIONS SIÉGEANT À LA M3Q

Cie Sans Titre, Cie la Martingale, Théâtre du Trèfle, Cie L'homme debout, La Bulle, Théâtre de l'écriveau, The Marie-Françoise Clown Corporation, Cie le Bruit du Frigo, Corps Peau R'Ailes, ACS, Cie Cortex, Cie L2, Rondroyal F808, Cie la Nomade, Mémoire Récréative.

RELAIS GEORGES CHARBONNIER

14 rue du Mouton - 05 49 38 45 10

Centre médico-social avec permanences médicales, éducateurs logement, assistantes sociales, éducateurs de rue, PASS (Permanence d'Accès aux Soins de Santé).

✓ **Horaires d'ouverture** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h sauf le jeudi matin.

✓ **Restauration du Toit du Monde** : Du lundi au vendredi, le midi.





Ateliers

Organisés par la Maison des 3 Quartiers

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

Inscriptions téléphoniques : 05 49 41 40 33

POUR LES ADHÉRENTS HABITANT LE QUARTIER, MOINS DE 18 ANS de 18h30 à 19h30

✓ **8 septembre**

POUR TOUS LES ADHÉRENTS de 18h30 à 20h30

- ✓ **9 septembre** : ateliers théâtre
- ✓ **10 septembre** : feldenkraï, chant pour tous
- ✓ **11 septembre** : atelier danse hip hop

VALIDATION DES INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS

- ✓ **Le mardi 23 septembre** de 9h à 20h sans interruption et le mercredi 24 septembre de 14h à 20h.
- ✓ **A partir du jeudi 25 septembre** aux horaires d'ouverture.

Attention : si le nombre d'inscrits aux ateliers ou aux stages n'est pas suffisant, la M3Q se réserve le droit d'annuler l'activité. Pour la plupart des ateliers le nombre de places étant limité à 12 personnes, nous vous demandons de régler vos inscriptions dans les délais établis et d'être assidus aux séances.

TARIFS

- ✓ **Tarif dégressif** : à partir de la deuxième activité ou à partir de la deuxième personne d'une même famille pratiquant une activité au sein de la Maison des 3 Quartiers, vous bénéficiez de 15% en moins sur le tarif de l'activité supplémentaire choisie.
- ✓ Majoration de 15% pour les résidents hors Poitiers.

TARIFS DES ATELIERS en Euros			
Quotient familial	Tarif A	Tarif B	Tarif C
Inf. à 374€	49	70	77
De 375 à 469€	66	94	104
De 470 à 549€	83	119	131
De 550 à 659€	100	143	158
De 660 à 815€	118	168	185
De 816 à 1100€	135	193	212
De 1101 à 1350€	152	217	239
De 1351 à 1700€	181	258	284
De 1701 à 2000€	209	299	329
Sup à 2001€	238	340	374

DANSE HIP HOP



ATELIER 5/7 ANS

*Les vendredis de 17h à 18h
du 3 octobre 2014 au 19 juin 2015.*

Découverte/Initiation aux techniques de Breakdance, avec Arnaud, qui a développé, depuis quelques années, différentes techniques d'apprentissage et d'éveil spécifiques aux tout petits, à travers le jeu, le corps, la musicalité...

Intervenant : Arnaud COMPAIN / Tarif A.

ATELIER 8/12 ANS

*Les mercredis de 15h à 16h30
du 1^{er} octobre 2014 au 17 juin 2015.*

Initiation à la danse hip hop. Les bases techniques seront abordées tout au long de l'année.

Les pièces chorégraphiques créées pourront donner lieu à des représentations en fin d'année.

Intervenant : Arnaud COMPAIN / Tarif B.

ATELIER 13/15 ANS

*Les mercredis de 13h30 à 15h
du 1^{er} octobre 2014 au 17 juin 2015.*

Initiation à la danse hip-hop. Arnaud vous apprendra les bases techniques du «Locking», «Breakdance», afin de vous amener à développer votre propre style.

Intervenant : Arnaud COMPAIN / Tarif B.

ATELIER TOUS NIVEAUX ADULTES

*Les jeudis de 19h à 20h30
du 2 octobre 2014 au 18 juin 2015.*

Dans ce cours, nous allons traverser les différentes énergies et gestuelles de la danse hip hop. En mettant l'accent sur le Break dance, Top rock et House dance, les ateliers auront pour but : l'écoute, la compréhension et la manière de chacun d'interpréter la musique pour ainsi faciliter la danse.

Intervenant : Lucien PACAULT / Tarif B.

CHANT & MUSIQUE

ATELIER CHANT POUR TOUS

*Un dimanche par mois d'octobre 2014
à juin 2015 de 10h à 18h.*

Un calendrier vous sera fourni lors de l'inscription.

Cet atelier s'adresse à toute personne aimant chanter et voulant s'exprimer par la voix. Avec quelques notions de respiration et de rythme, il s'agira de se détendre afin de faire sonner au mieux les mots, les nourrir d'images, les visiter à sa façon. Tout au long de l'année, chaque participant(e) pourra chanter deux ou trois chansons. Ce travail individuel, accompagné par l'intervenant, se verra agrémenté, au fil des séances, de petits arrangements collectifs simples et accessibles à tous (aucun niveau musical pré-requis). Pour le plaisir de chanter !
Intervenant : Olivier AUCHER / Tarif B.

THÉÂTRE

ATELIER ENFANTS 9-12 ANS

*Les mardis du 30 septembre 2014 au
mois de juin 2015 de 17h45 à 19h15,
et 3 samedis de 10h à 13h :
6 décembre, 14 mars et 30 mai.*

Jouer pour découvrir les codes théâtraux, pour appréhender l'espace, le corps, les textes.
Jouer pour développer son imaginaire, pour créer et s'inventer.
Puis viendra le temps de choisir ou d'écrire un texte et on commencera à mettre en jeu cette pièce pour pouvoir enfin la jouer, mais cette fois-ci devant le public !
Intervenante : Mélissa THOMAS / Tarif B.



ATELIER 13-15 ANS

*Les mercredis du 1^{er} octobre 2014 au
mois de juin 2015 de 13h30 à 16h.*

Des jeux pour découvrir l'espace, les autres, les mots, le regard et les gestes. Prendre la place.

Puis un grand jeu : la réalisation d'un spectacle. Trouver un rôle, un personnage, le décortiquer et puis entrer dans sa peau.

Et c'est alors un groupe qui suit un chemin au bout duquel on joue plusieurs fois, plusieurs soirs, pour tous ceux qui attendent : le public.

Intervenant : Christian COMPAGNON / Tarif C.

ATELIER 15-17 ANS

*Les mercredis du 1er octobre 2014 au
mois de juin 2015 de 16h30 à 19h.*

Faire du théâtre ensemble ; 2h30 à être ensemble, jouer ensemble comme un puzzle qui se construit et se déconstruit. Constituer un collectif, y trouver une place et s'amuser à s'en trouver une autre ou à ce qu'on nous en donne une autre. Se laisser surprendre, ne jamais s'habituer aux habitudes.

Intervenant : Rodolphe GENTILHOMME / Tarif C.

ATELIER ADULTES INITIATION

*Les mercredis du 1er octobre 2014 au
mois de juin 2015 de 20h à 23h.*

Aborder l'art théâtral, c'est bien sûr, découvrir toutes les techniques qui en sont la base comme le travail corporel et vocal, l'improvisation, le travail de textes.

Mais c'est aussi le plaisir du jeu, la découverte de soi-même et de ses partenaires. C'est le bonheur de donner.

Nous terminerons l'année par une répétition publique, nous permettant ainsi d'établir et de ressentir la relation privilégiée du comédien avec le public.

Intervenant : Jean-Paul BOUCLET / Tarif C.

ATELIER ADULTES PERFECTIONNEMENT

*Les mardis du 30 septembre 2014,
au mois de juin 2015 de 20h à 23h.*

L'atelier perfectionnement s'adresse aux personnes de plus de 18 ans, ayant une expérience théâtrale d'au moins un an. Cet atelier s'inscrit dans la continuité d'une initiation à l'art théâtral en proposant des jeux et exercices de confiance, d'écoute



et de contact sur une première période de l'année. La participation à cet atelier comprend également l'engagement et l'investissement à fournir sur une étape de création théâtrale, qui aura lieu lors d'une seconde période, en vue d'une représentation en fin d'année. Il s'agira de travailler autour d'un ou plusieurs textes, voir produire une création collective et d'en présenter l'aboutissement à un public. La rencontre et l'échange forment les bases de cet atelier sans oublier les plaisirs du « jeu ».

Les personnes inscrites depuis un certain nombre d'années sur cet atelier auront la courtoisie de faire place aux nouveaux arrivants en cas de forte demande.

Intervenant : Julien PLAYE / Tarif C.

ATELIER ADULTES CRÉATION

*Les lundis du 29 septembre au 3 novembre
2014 de 20h à 23h, puis un week-end
par mois, le samedi de 13h à 19h et
le dimanche de 10h à 18h. Calendrier
disponible à la rentrée.*

Toute comédienne, tout comédien amateur (personne qui aime, cultive, recherche, in Le petit Robert) fortement



motivé et ayant déjà une solide expérience théâtrale sera le bienvenu dans cet atelier. Les dates fixées en fonction du calendrier de la M3Q ne sauraient changer, ce qui implique de la part de chaque participant une présence indéfectible.

Répéter, créer et représenter un spectacle demande de la passion, de la rigueur et une certaine exigence artistique ; ce sont les conditions sine qua non à la réussite de l'atelier, c'est à dire au plaisir pris dans cette aventure théâtrale, ce qu'elle nous aura appris sur nous-mêmes et sur les autres.

Intervenant : Jean-Paul BOUCLET / Tarif C.

LES WEEK-ENDS THÉÂTRE

Stages ouverts à toute personne ayant déjà pratiqué du théâtre.

Nouveau

Chaque mois pendant un week-end nous vous proposons de venir partager un moment de théâtre.

L'objectif de ces rencontres est d'explorer le jeu d'acteur sous différents angles. Chaque week-end sera donc consacré à

une approche du jeu singulière.

Ces week-ends seront indépendants, complémentaires et nous l'espérons, immersifs. Nul besoin d'être disponible sur chaque rendez-vous, en revanche dans de nombreux cas, un travail d'apprentissage de textes vous sera demandé en amont par mail. L'apprentissage de ces textes ainsi qu'une présence sur les deux jours complets seront indispensables pour le bon déroulement de ces rencontres.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DES WEEK-ENDS :

- ✓ **11-12 Octobre - « Les voix » :**
Que peut-on jouer avec seulement sa voix : s'essayer au théâtre radiophonique.
- ✓ **22-23 Novembre - « Le muet » :**
Ecrire une histoire, un parcours et un personnage, sans un seul mot.
- ✓ **6-7 Décembre - « Les auteurs vivants » :**
découvrir par le jeu un auteur contemporain - à définir -
- ✓ **24-25 Janvier - Les « scènes de rêve » :**
Quelle scène de film ou de théâtre avez-vous un jour rêvé de jouer ? ...On essaie ?

✓ **7-8 Février- « Les auteurs vivants »** :
découvrir par le jeu un auteur
contemporain.

✓ **28-29 Mars - « Le Témoignage »** :
Explorer cette forme, sur un plateau ou
face à une caméra, à partir d'extraits
d'entretiens, d'improvisations écrites ou
de textes de théâtre.

✓ **25-26 Avril - « Les Richard »** :
Confrontation entre deux « Richard
III », le classique Shakespearien et le
contemporain de Philippe Malone.

✓ **23-24 Mai - « Le personnage »** :
A partir de courts monologues, chercher
une démarche, un costume, un phrasé,
 bref, un personnage. Et si le temps nous le
permet, pourquoi ne pas les sortir dehors ?

Intervenants : *Yoann Jouneau / Marie
Rimbert.*

Les tarifs par week-ends : QF1 de 0 à 659 : 30€
/ QF2 de 660 à 1350 : 60€ / QF3 de 1351 à
2000 : 80€ / QF4 de +de 2001 : 100€

Inscriptions : *Pré-inscription téléphonique
possible à partir du 12 septembre.*

**Règlement des cotisations obligatoire 1 mois
avant chaque date de stage.**

AUTRES ATELIERS

ATELIER INFORMATIQUE

*Les lundis de 14h à 15h30 à la MCL le
Local 16 rue St Pierre le Puellier.*

Intervenant : *Thierry NELET / Tarif B.*
Inscriptions à la Maison des 3 Quartiers.
Renseignements : 05 49 62 84 83
lelocal@lelocal.asso.fr

FELDENKRAIS

*Les mardis et jeudis du 30 septembre
2014 de 12h15 à 13h30 jusqu'au 18
juin 2015.*

Loin des gymnastiques habituelles, les
séances de « Prise de conscience par le
mouvement » de la méthode Feldenkrais
sont un moment privilégié pour découvrir
« la direction de soi ». Chaque leçon
est reliée à l'amélioration d'une
adaptation naturelle (respiration, marche,
coordination...) par une exploration de
ses propres mouvements. C'est par la
découverte des « chemins » innombrables
qu'emprunte le mouvement dans le corps,
pour se réaliser avec facilité, que naît la
conscience de soi. Les recommandations
majeures dans l'exécution des mouvements,
sont la lenteur et le non effort qui
développe l'attention. Il s'agit dans un
premier temps de rétablir les circuits
organiques qui dirigent nos mouvements
naturels, et nous rendent plus libres dans
le choix et la décision de nos actes. Notre
développement fait le reste !!

Ce travail est ouvert à tous, quel que soit
son niveau de pratique corporelle, il est
fait pour apprendre à relier imagination
et activité corporelle, pour se découvrir
et s'émerveiller de ses capacités restées
cachées.

Intervenante : *Joëlle MINVIELLE / Tarif B.*

*Des stages à la demi-journée de 10h à
13h sont organisés toute l'année selon le
calendrier suivant : 5/10, 15/11, 7/12,
17/01, 14/02, 22/03, 18/04, 31/05,
20/06.*

*Inscriptions et renseignements auprès de
Joëlle Minvielle au : 05 49 44 90 87.*

Les tarifs de ces activités sont fixés par chaque association.

DANSES ET PERCUSSIONS AFRICAINES



L'association débute ses cours de danse et percussions le 22 septembre 2014

A partir d'une rencontre entre la musique, le corps et le mouvement dans un esprit d'échange et de métissage, l'association propose des sessions de travail autour du placement corporel, de la danse africaine et de la percussion. Les différentes pratiques au sein de l'association constituent pour certains un approfondissement ou le début d'une formation, pour d'autres une initiation. CORPS PEAU R'AILES explore les mélanges de sons percussifs et les infinies facettes du mouvement africain de la culture manding dans ses spectacles et animations avec la troupe DJEMBE SACRE.

Cours hebdomadaires et stages mensuels de danses africaines et percussions pour adultes et enfants à partir de 3 ans.

Contacts et renseignements: cprl@hotmail.fr

<http://corpspeaurailles.over-blog.net>

Omar DIOP : 06 21 56 14 29

Lisa HAREL: 06 63 15 97 01

Valérie CHAUVET : 06 98 11 02 30

PERCUSSIONS AFRICAINES

ENFANTS 7-12 ANS

Lundi de 17h à 18h

Aller vers une autre façon d'apprendre pour découvrir l'essence de la musique africaine : la communication. Inspiré du principe des «tambours parlants», le travail d'Omar DIOP permettra à chaque enfant de comprendre, de jouer et de vivre la musique africaine dans ses différents styles ethniques. Il s'agira de mettre en relation son propre rythme corporel avec le temps et la pulsation afin d'acquérir la précision musicale.

DANSE AFRICAINE - TOUS NIVEAUX

Lundi de 18h30 à 20h

En s'appuyant sur un travail de placement corporel et de technique DUHNAME pour trouver le geste juste et libéré, il s'agira de vivre la danse et l'esprit de la danse traditionnelle africaine en se laissant traverser par les rythmes millénaires.

DANSE AFRICAINE - NIVEAUX

MOYENS ET AVANCÉS

Lundi de 20h à 22h

A partir de 3 années de pratique régulière de la Danse Africaine.

Cet atelier de 2 heures hebdomadaires propose d'explorer les différentes facettes du mouvement africain et à pour objectif de :

- Consolider un niveau technique
- Affiner et moduler sa gestuelle en harmonisant sa propre sensibilité et sa qualité de mouvement
- Rechercher sa propre danse dans le



mouvement intuitif et à partir de techniques d'improvisation

- Approfondir la découverte des mécanismes anatomiques
- Développer l'écoute musicale
- Vivre les différentes étapes de la réalisation chorégraphique et sa présentation en public.

PERCUSSIONS AFRICAINES - TOUS NIVEAUX

Lieu à définir

Aller vers une autre façon d'apprendre pour découvrir l'essence de la musique africaine : la communication. Il s'agira de mettre en relation son propre rythme corporel avec le temps et la pulsation afin

d'acquérir la précision musicale. Chacun recherchera son propre jeu à partir de différentes techniques d'improvisation basées sur les hauteurs sonores pour vivre la musique africaine dans ses différents styles.

COURS DE DANSE ET RYTHME POUR LES ENFANTS DE 3 À 5 ANS Mercredi de 17h à 18h

Nouveau

« Dessine-moi ma danse avec du rythme »
Développer la danse chez l'enfant dans sa singularité et ses réflexes :

- Développer sa sensibilité (regarder, écouter, ressentir) et son imagination (transformer, poétiser)
- Exprimer des sentiments, des impressions,

mettre en forme ses émotions, ses sensations, maîtriser ses énergies (peur, joie, enthousiasme)

- Développer sa motricité expressive, découvrir tous les possibles de son corps en mouvement, préciser sa gestuelle, pour se construire un langage corporel original qui donnera du sens à sa danse.

L'ouvrir à une culture artistique : le mettre dans un projet de création.

L'amener à jouer différents rôles : danseur - chorégraphe - spectateur.

Le mouvement prend forme dans l'espace et se déroule dans le temps.

Le temps est en danse le grand organisateur : il fixe la séquence selon laquelle chaque mouvement se déroule.

ATELIER CLOWN (POUR ADULTES)

« THE MARIE-FRANCOISE CLOWN CORPORATION » TMFCC

Quoi qu'est-ce ?

L'atelier se déclinera sous forme de stages et sera ponctué par quelques ateliers.

Les participants peuvent s'inscrire à 1, 2, 3, ou 4 stages, il s'agit de mélanger les deux groupes de travail (Frais et Périmés) afin de rester fraîchement périmé le plus longtemps possible.

Un spectacle au mois de mai regroupera tout le monde.

Tarifs : de 90 à 250 € selon la formule choisie.

La pratique du clown ne s'appréhende pas en terme de « niveau », vous n'avez pas besoin d'avoir un master de clownisme pour vous inscrire ni d'avoir fait partie du club théâtre au collège.

Pour faire partie de « The Marie Françoise Clown Corporation » il vous suffit d'avoir envie, envie de jouer, envie de jouer avec l'autre, envie de rire de vous-même, envie d'être sur scène !

Pour vous inscrire et connaître les dates des stages : réunion d'information le 11 septembre à 18h30 ou envoyer un mail à themariefrancoise@gmail.com (préciser votre numéro de téléphone) ou téléphoner au 06.62.37.25.80.

THÉÂTRE

« 1200 TOURS MINUTES »

Deux vendredis par mois de 20h à 23h à partir du 17 octobre et 5 samedis de 10h à 20h.

Calendrier disponible à la première séance.

Il s'agira avant tout de trouver le plaisir, l'énergie et l'audace du jeu.

D'apprendre à écouter son partenaire, son corps, son souffle, les consignes du metteur en scène, sa musique...

De multiplier les exercices, en particulier de groupe.

D'apprendre à chercher et à oublier, à lâcher prise, à se laisser porter par la musique.

D'apprendre des textes, de partout, de toute époque, du théâtre antique au théâtre contemporain et de les interpréter en creusant le lien entre le corps et la voix, en faisant venir les mots avec le corps.

Intervenant : Pierre Letessier

Formé à l'École Supérieure d'Art Dramatique de Pierre Debauche, Pierre Letessier est metteur en scène et maître de conférences en études théâtrales à l'Université de Paris 3. Son travail de chercheur et de praticien porte beaucoup sur le lien entre le corps et la musique.

**Renseignements et inscriptions : administration@cie1200tm.org
06 30 60 77 35**

DANSE HIP HOP

« ASSOCIATION OTAM »

Les mercredis à 21h à partir du 24 septembre.

L'association propose un temps pour laisser place à la pratique autonome de la danse hip hop.

Ce temps sert principalement à l'approfondissement des connaissances en danse hip hop, à la préparation de compétitions ou de représentations.

Le tout encadré par des danseurs confirmés ou professionnels dans un esprit d'entraide.

Cotisation annuelle : 10 euros - Ouvert à tous

Contacts : 06 62 93 30 78 / 06 15 54 27 60

ATELIER DISCOTHEQUE

« X STATIC PROGRESS »

Deux jeudis par mois de 20h à 22h. Un calendrier sera disponible à la rentrée. Atelier ouvert à 15-20 participants.

Il y a la musique que l'on danse.

Il y a la musique qui nous fait danser.

Il y a la danse chorégraphiée, donc transmise.

Il y a la danse propre à chacun, donc intime.

Qu'est-ce que la musique fait ressortir de nous aujourd'hui ?

Dans cet atelier, il n'est aucunement question de danse chorégraphiée.

Cet atelier a pour but de trouver la danse de chacun, où chaque participant exprimera ce que la musique lui fait, sans aucune retenue, sans limite, dans une danse proche de l'intime pour être au plus près de soi.

Renseignements et inscriptions : Rodolphe Gentilhomme / 06 75 12 36 87



L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

Emma vous propose 1 heure d'atelier théâtral en anglais de 7 ans à 18 ans et plus, tous les mercredis. Selon votre âge un créneau horaire vous sera proposé.

L'immersion des participants dans un milieu anglophone, par l'étude et la mise en scène de certains textes ; notamment «lf» de Rudyard Kipling et une adaptation de 'La Mère Noël' de l'auteur local Catibou.

Prix : 144€ par semestre et par personne
Contact : 06 14 28 56 88 / 05 49 41 45 04
Email : creatifcrews@gmail.com

COUTURE

« OUVRAGES DE DAMES »

Tous les vendredis de 12h à 14h. Pour enfants à partir de 6 ans et adultes.

Vous propose des cours de : couture, broderie, dentelle aux fuseaux, travaux manuels liés au textile.

Renseignements : 05 49 22 96 77

Email : moussier.anne@gmail.com

YOGA

- ATELIERS OUVERTS À TOUS : Les lundis de 10h30 à 12h, les mardis 17h30 à 19h et les vendredis de 12h15 à 13h30.

- ATELIER OUVERT AUX PRATIQUANTS DE PLUS D'UN AN : les mardis du 19h15 à 20h45

A partir du 22 septembre 2014.

- STAGES de 14h à 17h30 les samedis suivants : 4/10, 8/11, 6/12, 10/01, 7/02, 14/03, 11/04, 30/05.

- STAGES YOGA & SHIATSU avec Antoine Dinovi : dates à préciser à la rentrée.

Ce cours propose un travail adapté aux pratiquants, dans la tradition de la «lignée de Madras». Les cours sont composés de préparation du corps, de postures «asanas», travail du souffle «pranayama», assise silencieuse, relaxation.

Le cheminement vers soi permet de s'alléger, de se désencombrer, de s'assouplir pour aller vers un état d'unité intérieure.

Le corps comme lieu d'expérience pour que («l'esprit prene corps et que le corps retrouve l'esprit»). Apprendre, grâce aux postures et au souffle, à («lâcher prise»).

Intervenante: Virginie SOREAU

Tarif : 220 euros + 6 euros (adhésion à l'association M3Q)

Contact : www.yoga-safran.fr

yogasafran@gmail.com / 05 49 44 16 96

QI GONG

« LES ESCARBOUCLES ROUGE-FEU »

Découvrez et développez votre énergie interne au travers des mouvements lents et fluides des exercices du Qi Gong. Le souffle harmonisé avec les mouvements favorise la détente, la concentration ainsi qu'une bonne santé.

Les émotions s'apaisent, l'esprit se libère progressivement avec la régularité de la pratique.

SOURIEZ ... et appréciez votre BIEN-ETRE ! Isabelle Leblond, l'enseignante de l'association Les Escarboucles Rouge-Feu, enseigne le Qi Gong depuis 15 ans dont 3 à Poitiers, est diplômée par Maître Li Jun Feng et se forme actuellement à l'Energétique et l'Acupuncture Traditionnelle Chinoise au CSO à Rennes.

Les lundis de 12h30 à 13h30 du 29 septembre 2014 au 29 juin 2015.

Renseignements et inscriptions :

**<http://qi.gong.poitiers.esc.voila.net/>
Isabelle Leblond : 06 38 42 09 82.**

GYM EN TÊTE

« MÉMOIRE RÉCRÉATIVE »

Venez dégourdir vos neurones !

Faute d'exercice, surtout à l'âge de la retraite, la mémoire s'ankylose. Pendant les séances, on dérouille sa mémoire de manière efficace, sous des formes variées, ludiques, souvent inattendues, toujours accessibles (il n'y a ni compétition, ni courbature, ni crampe). Vous allez reprendre confiance, retrouver des intérêts, vous détendre, rire et rencontrer d'autres personnes.

14 séances hebdomadaires de 2h30 (sauf vacances scolaires) ; groupes limités à 16 personnes.

Intervenante : Jocelyne Plumet, docteur d'Université spécialisée dans le domaine de la mémoire.

**Deux sessions : Début octobre ou fin février
Réunion d'informations à la M3Q : vendredi 19 septembre 2014 à 15h30**

Autre réunion début février (date à déterminer courant janvier)

ASTROLOGIE

« COSMOS INTÉRIEUR »

1 - COURS D'ASTROLOGIE

Un vendredi par mois de 18h15 à 20h00.

Cours-essai de rentrée : Vendredi 26 septembre.

Un cours d'astrologie est proposé une fois par mois, sa caractéristique est d'apprendre à manier ce langage comme un outil riche de sens et de poésie, de l'aborder ainsi comme un véritable art de vivre. L'enseignement diffusé est le fruit d'une synthèse entre différents courants de pensée : humaniste, spirituelle et holistique.

La cohabitation de ces différentes sensibilités de recherche et d'expression laisse à chaque participant la liberté de choisir son propre langage, de développer son intuition et sa pratique personnelle.

2 - LUNE ET FEMININ

Modules en journée et demi-journée.

Un atelier autour du Féminin est proposé sur trois semestres (calendrier défini en commun). Il y est abordé les multiples visages la Lune (qualité lunaire, phases lunaires, astro-généalogie).

Un atelier sur les transmissions familiales est également proposé pour les personnes qui souhaitent approfondir leur travail de recherche.

Renseignements: Sylvie Magnac

www.cosmos-interieur.fr / 06 74 64 92 66

3 - ATELIER D'ASTRO-GÉNÉALOGIE

L'association propose également un cercle

de recherche à la croisée de l'astrologie et de la psycho-généalogie.

Cet atelier propose de travailler autour des thématiques suivantes :

- ✓ Enquête généalogique et élaboration de son géosociogramme.
- ✓ Acquisition de données relatives aux données propres à l'astro-généalogie.
- ✓ Etude de dynasties célèbres.
- ✓ Analyse astrologique des portraits clefs de l'histoire familiale de chaque participant.
- ✓ Mise en commun des interrogations relatives aux transmissions familiales et échanges dans le groupe (circulation d'articles, prêts d'ouvrages spécialisés).
- ✓ Synthèse autour du roman familial : filiations, répétitions, dominantes planétaires...

Renseignements: Sylvie Magnac

www.cosmos-interieur.fr / 06 74 64 92 66

EQUILIBRE DU CORPS « ET AVEC VOTRE ESPRIT »

Ateliers «l'équilibre du corps» : trouver un maintien corporel et des postures plus adéquates et agréables, avec moins de tensions et de douleurs, en sentant comment le corps s'organise entre contenant (squelette) et contenu (organes). Méthode Body Mind Centering® : éveil de la conscience corporelle grâce à des exercices doux et respectueux du corps de chacun.

Samedis : 15/11, 31/01 et 21/03. Elise Bernard, 06 03 67 01 06

Email : bmc.elisebernard@yahoo.org

ALCOOL ASSISTANCE

Lutte contre l'alcoolisme, réunions ouvertes à tous, les 2^{èmes} vendredis de chaque mois, à partir de 20h30.

Renseignements : 05 49 11 17 24

30
ans

Multi-accueil

Tel. 05 49 88 96 96 - creche3soleils@m3q-csc86.org



> Le multi-accueil « 3 Soleils », situé 3 rue Grignon de Montfort, est ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 18h45.

> 15 enfants (âgés de 2 mois $\frac{1}{2}$ à 4 ans) sont accueillis les lundis, mardis, jeudis et vendredis pendant les temps scolaires.

> 12 enfants, les mercredis et les vacances scolaires.

A SAVOIR

Fermetures prévues pour la saison 2014/2015 :

- ✓ Vacances de Noël 22/12 au 4/01
- ✓ Vacances de Pâques 1^{er}/05 au 10/05
- ✓ Pont de l'ascension vendredi 15/05
- ✓ Vacances d'été du 27/07 au 24/08

PRÉ INSCRIPTIONS

- ✓ Les préinscriptions sont établies sur rendez-vous à partir de janvier pour une rentrée en septembre.
- ✓ La commission pour l'attribution des places se réunit au mois de mai et étudie tous les dossiers dans leur globalité.



FONCTIONNEMENT

Sont proposés :

- ✓ Des temps d'accueil réguliers (crèche).
- ✓ Des temps d'accueil occasionnels (halte-garderie), selon les disponibilités.

Le multi-accueil « 3 soleils » est un lieu de vie où les enfants grandissent et s'ouvrent aux autres, autour d'un projet axé sur leur bien-être.

MISSIONS

- ✓ Accueillir et accompagner chaque enfant et sa famille.
- ✓ Répondre à ses besoins tout en respectant son rythme.
- ✓ Accompagner l'enfant dans son épanouissement, son développement moteur et affectif.
- ✓ Proposer des activités d'éveil (peinture,

puzzle, bac à eau, jeux de manipulation, chants, rondes, comptines, contes, cuisine...) et des sorties culturelles (bibliothèque, ludothèque, marchés, parcs...).

- ✓ Participer à l'intégration sociale de chaque enfant.

TARIF

Le tarif horaire est calculé en fonction des ressources de la famille et du nombre d'enfants à charge (référence à CAFPRO).

BOURSE PETITE ENFANCE

Le multi-accueil organise avec une équipe de bénévoles, deux fois par an, une bourse petite enfance (vêtements, articles de puériculture, jouets).

Automne – hiver : du 9 au 14 octobre 2014.
Printemps – été : du 16 au 21 avril 2015.

ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS «3 Soleils»

3 rue Grignon de Monfort - 05-49-88-96-98 ou accueildeloisirs@m3q-csc86.org
05-49-88-85-83 ou enfance.3soleils@m3q-csc86.org

L'Accueil de Loisirs «3 soleils» se veut être un lieu d'apprentissage où l'enfant pourra s'initier à diverses pratiques artistiques, culturelles ou sportives, découvrir le monde qui l'entoure, s'exprimer librement et développer sa citoyenneté.

LES MERCREDIS

L'Accueil de Loisirs «3 soleils» est ouvert du 3 Septembre 2014 au 1er Juillet 2015 de 13h à 18h15 les mercredis après-midi. **Les inscriptions se font au trimestre et débiteront pour le premier trimestre scolaire le lundi 18 août tous les après-midis de 14h00 à 18h00.**

LES VACANCES SCOLAIRES

Les vacances scolaires font l'objet d'inscriptions spécifiques. L'accueil de loisirs est fermé pendant les vacances de Noël.

TARIFS 3-11 ans				
	1/2 JOURNEE		JOURNEE	
Quotient familial	ALOE POITIERS	Régime général POITIERS	ALOE POITIERS	Régime général POITIERS
Inf. à 389€	1.20	2.20	1.80	3.30
De 390 à 488€	1.65	3.20	2.50	4.70
De 489 à 600€	2.00	3.80	3.00	5.80
De 601 à 700€	2.55	4.45	5.20	6.70
De 701 à 848€		5.00		7.60
De 849 à 1144€		6.15		9.20
De 1145 à 1405€		7.00		10.50
De 1406 à 1769€		7.55		11.30
De 1770 à 2000€		8.95		13.40
Sup à 2001€		10.35		15.50

Le règlement des jours réservés se fait à l'inscription.
Majoration de 15% pour les habitants hors Poitiers

LOCAL ADOS «LE VENTILO»

23-25 Rue du Général Sarrail - Tel. 05 49 41 63 79

jeunesse@m3q-csc86.org

Le Ventilo, c'est le local jeunes de la Maison des trois Quartiers. Ce lieu d'accueil informel des 11/17 ans permet aux jeunes de se retrouver dans un lieu où ils se sentent bien, pour partager, débattre, découvrir, s'amuser, sortir, créer, monter des projets et des séjours... accompagnés par un animateur et une animatrice permanents. Les jeunes ont la possibilité de fréquenter librement le local pendant les horaires d'ouverture en étant adhérents et en s'acquittant d'un forfait trimestriel adapté au quotient familial. Certaines activités font l'objet d'un coût supplémentaire (Laser Game, Cinéma, bowling...)

<https://www.facebook.com/ventilo.maisondetroisquartiers>

LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SONT DISPONIBLES EN LIGNE QUELQUES SEMAINES AVANT CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES : WWW.M3Q.CENTRES-SOCIAUX.FR

TARIFS «LE VENTILO»				
Quotient familial	Poitiers	Hors Poitiers	Quotient familial	Supp. activités
Inf. à 389€	8.50	9.78	De 0 à 700€	3.50
De 390 à 488€	10.00	11.50	De 701 à 1405€	4.50
De 489 à 600€	11.50	13.23	Plus de 1405€	6.00
De 601 à 700€	13.50	15.23		
De 701 à 848€	15.00	17.25		
De 849 à 1144€	16.50	18.98		
De 1145 à 1405€	18.50	21.28		
De 1406 à 1769€	21.50	24.73		
De 1770 à 2000€	25.00	28.75		
Sup à 2001€	28.50	32.78		

Majoration de 15% pour les habitants hors Poitiers

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Les mercredis de 13h30 à 18h.

Les vendredis de 18h à 22h.

Autre : en fonction des projets des jeunes.

Pendant les vacances : du lundi au vendredi de 10h à 18h15 avec mise en place de soirées.

LES SOIRÉES DU VENTILO

L'envie croissante des jeunes d'être à l'initiative de soirées culturelles, ainsi que les besoins d'aide à la diffusion pour des jeunes groupes de musique ou autre forme artistique, ont conduit à ce projet : les Soirées du Ventilo sont des soirées de



spectacles, proposées et mises en place par les jeunes. Tu as envie de proposer un spectacle quel qu'il soit, participer à une commission de jeunes programmeurs, organiser une de ces soirées (déco, cuisine, son et lumière...), contacte-nous !

LE C.L.A.S. : CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Ce projet est élaboré en partenariat avec l'équipe éducative de l'école primaire Paul Bert. Cette action comporte deux volets :

- ✓ Une aide aux devoirs individualisée ou en groupe.
- ✓ Des projets d'animation.

Cette action est encadrée par l'équipe d'animation du secteur Enfance/Jeunesse, ainsi que par des bénévoles.

L'accompagnement à la scolarité fonctionnera de début octobre à la fin du mois de mai aux horaires suivants :

- ✓ Les lundis et mardis de 16h à 18h et les jeudis de 16h à 18h30.

L'adhésion à la maison de quartier est obligatoire pour participer au C.L.A.S.

LES SEJOURS

Nous proposons 2 formes de stages / séjours pour les enfants de 3 à 17 ans :

- ✓ **Les séjours de 3 à 6 jours** : pour les 6-17 ans, c'est l'occasion de partir quelques jours entre copines et copains à la découverte de nouveaux horizons.
- ✓ **Les stages de 3 jours** : pour les 3-6 ans, ils sont proposés dans le cadre de l'Accueil de Loisirs, pour découvrir ou approfondir une pratique sportive, scientifique ou culturelle. Ces temps permettent aux enfants de faire l'apprentissage de la vie en collectivité et de découvrir de nouvelles activités et de nouvelles régions pas ou peu connues.

LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SONT DISPONIBLES EN LIGNE QUELQUES SEMAINES AVANT CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES : WWW.M3Q.CENTRES-SOCIAUX.FR

SORTIES, WEEK-ENDS ET VACANCES FAMILLES COLLECTIVES

Tout au long de l'année, la Maison des 3 Quartiers organise des séjours, des week-ends et des sorties à la journée en famille. Si vous avez des idées, si vous souhaitez nous aider dans l'organisation de ces sorties, n'hésitez pas à nous contacter au 05 49 41 40 33.

En partenariat avec la MCL / LE LOCAL

AIDE AUX DÉPARTS EN VACANCES

Vous souhaitez partir en vacances en famille, vous avez des moyens financiers réduits et vous ne savez pas quelles démarches effectuer pour concrétiser votre séjour : nous vous proposons de vous accompagner dans votre projet et ce, tout au long de l'année. **Renseignements et inscriptions dès le mois de septembre 2014 à la Maison des 3 Quartiers (05 49 41 40 33).**

En partenariat avec La Maison Départementale de la Solidarité de Poitiers (Conseil Général), et la CAF de la Vienne.

ATELIERS PARENTS/ENFANTS (JUSQU'À 3 ANS)

Un lundi matin par mois, la PMI et la M3Q proposent aux parents et à leurs enfants (jusqu'à 3 ans), de se retrouver à l'espace

enfance de la Maison des 3 Quartiers « les 3 Soleils ». Autour d'activités diverses (manuelles, jeux, musique...), vous pourrez partager un moment ludique avec votre enfant mais aussi discuter avec d'autres parents.

Le calendrier des ateliers sera disponible dès le mois de septembre 2014.

Pour tous renseignements, contacter Laurence ou Nathalie au 05 49 41 40 33.

TEMPS PARTAGÉS PARENTS/ENFANTS

Dans le cadre d'une commission composée de parents et professionnels (la Commission familles), des temps conviviaux sont organisés pour les parents et les enfants plusieurs fois dans l'année.

Si vous souhaitez participer à l'organisation de ces temps conviviaux, le calendrier des réunions de la « Commission familles » sera disponible dès le mois de septembre 2014.

Pour tous renseignements, contacter Laurence, Magali ou Nathalie au 05.49.41.40.33



30
ans

Quartiers libres

Quartiers libres est un moment festif et convivial incontournable de la vie de notre quartier. Entre repas de quartiers, découverte de notre patrimoine local, spectacles, concerts, animations de rue et vide grenier, ce sont près de deux milles personnes qui déambulent dans les rues de notre quartier.

Cette fête populaire est le fruit de l'investissement d'une équipe de bénévoles accompagnée par des professionnels qui œuvrent tout au long de l'année à la préparation de cet évènement. De la fabrication des décorations qui embellissent la fête, au choix de la programmation chacun peut trouver sa place. Si vous souhaitez rejoindre le groupe de préparation de Quartiers libres n'hésitez pas à venir vous renseigner à la Maison des trois quartiers. Toute l'équipe de Quartiers libres vous souhaite une très bonne édition 2014.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la M3Q au 05 49 41 40 33

Programme disponible sur : www.m3q.centres-sociaux.fr

QUARTIERS LIBRES 2014

**SAMEDI 20 SEPTEMBRE ET
DIMANCHE 21 SEPTEMBRE :**

Journées du Patrimoine, Vide-grenier, des spectacles avec le « Bal Canapelli », « le Cri du Chapeau », « Rita et Malone », «Un petit poisson, un petit oiseau »...



Commissions

ET PARTICIPATIONS

C'EST QUOI UNE COMMISSION ?

Une commission c'est un temps, un espace pour échanger, discuter, partager et inventer des animations pour les familles, les enfants, le quartier, les habitants, bref... pour tous !! Chacun d'entre nous peut y participer selon ses envies, ses désirs, ses idées.

Pour nous rejoindre, n'hésitez pas à contacter chaque référent à la Maison des 3 Quartiers ou au 05.49.41.40.33.

COMMISSION FAMILLES

Ouverte à tous les parents qui le souhaitent, cette commission est un espace pour construire ensemble, tout au long de l'année, des temps conviviaux pour les parents et les enfants (activités cuisine, manuelles, sorties...).

Référentes : Laurence, Magali ou Nathalie.

COMMISSION VIE DU QUARTIER

Composée d'habitants, cette commission a pour but de promouvoir toutes idées favorisant la « convivialité urbaine » (fête, animations...) et toutes initiatives en relation avec le cadre de vie (habitat, circulation, communication entre les habitants...).

Le calendrier des réunions mensuelles est disponible auprès de la Maison des 3 Quartiers en début de saison.

Référents : Antoine et Nathalie

COMMISSION « QUARTIERS LIBRES »

Cette commission est ouverte à toutes les personnes qui désirent participer à la création de la fête des 3 Quartiers. Le calendrier des réunions sera disponible à la Maison des 3 Quartiers dès novembre 2014.

Référents : Antoine, Christelle ou Nathalie.

COMMISSION « UN ÉTÉ AU CINÉ »

Dans le cadre de la programmation « Passeurs d'images » en partenariat avec la MJC Aliénor d'Aquitaine, un groupe de bénévoles engage une réflexion sur la programmation du film pour le cinéma de plein air de l'été à venir.

Pour intégrer cette commission, nous contacter dès le mois de septembre 2014.

Référente : Nathalie.



30
ans

Programmation culturelle

Retrouvez toutes les précisions dans le programme complet *Voix de Fait et Compagnie*, et sur notre site internet : www.m3q.centres-sociaux.fr. Pour tous renseignements : 05 49 41 40 33

20 ET 21 SEPTEMBRE

QUARTIERS LIBRES (voir p24)

DU 16 AU 24 OCTOBRE

FESTIVAL HIP HOP & CO

Concerts, spectacles de danse, ateliers, rencontres, battles, soirées dansantes et amateurs etc...

En ouverture du festival, partenariat avec les Soirées de la Montgolfière : concert de St Lô et Tickle Tom en 1^{ère} partie (16/10).

6, 7 ET 8 NOVEMBRE À 20H30

« **TOUT LE MONDE EST OCCUPÉ** » - Théâtre *Adaptation et mise en scène Maia Jarville.*

Un spectacle du Théâtre du Trèfle dans le cadre du Compagnonnage de jeunes artistes.

Renseignements et réservations : 05 49 88 23 91 / 06 66 53 29 68

Tarifs : 14€, 9€, 5€, 3.50€

DU 20 AU 30 NOVEMBRE

JOURNÉES DE L'ÉGALITÉ, DES ARTS ET DE LA CULTURE.

21 NOVEMBRE À 20H30

VOIX DE FAIT : MASK (pop) **ET DANI BOUILLARD** (chanson)

Co-plateau musical avec deux groupes de la région.

Tarifs : 14€, 9€, 5€, 3.50€

4 DÉCEMBRE À 20H30

VOIX DE FAIT & MONTGOLFIERE : LES SEA GIRLS

La Maison des 3 Quartiers et le centre de la Blaiserie s'acoignent pour un cabaret déjanté et burlesque. Une soirée inoubliable pour fêter ensemble la fin de l'année.

Tarifs : 16€, 13€ et 3.50€

**Renseignements : La Blaiserie 05 49 58 05 52
Maison des 3 Quartiers 05 49 41 40 33**

14 DÉCEMBRE À 15H

SPECTACLE DE NOEL : LA PETITE FABRIK D'HISTOIRES CHAP DE LUNE

Conte et marionnettes / tout public à partir de 3 ans.

Tarifs : 4€, Gratuit pour les moins de 12 ans

18 DÉCEMBRE À 20H30

« **SI SURVIVANT IL Y A...** » - Théâtre

Collectif A.C.I.D.E / Tout public

Tarifs : 8€ plein tarif, 5€ chômeurs et étudiants, 3.50€ bourse spectacle.

**Renseignements et réservations :
06.51.97.64.22**

16 JANVIER À 20H30

VOIX DE FAIT : MAÏA BAROUH

Musique électro etc... et voix

Maïa est une chanteuse flûtiste Franco-Japonaise au style unique.

Tarifs : 14€, 9€, 5€, 3.50€

5 FÉVRIER À 20H30

CLÔTURE DES 8ÈMES JOURNÉES DE LA MUSIQUE DE CHAMBRE

Conservatoire à rayonnement Régional.
Gratuit

13 FÉVRIER À 20H30

VOIX DE FAIT : SARAH OLIVIER (Chanson)
Entre rock, blues, punk, indus et chanson réaliste.
Tarifs : 14€, 9€, 5€, 3.50€

15 FÉVRIER À 16H30

LES PETITS DEVANT, LES GRANDS DERRIÈRE
Concert Migratoire (Musique)

12 MARS À 20H30

WHAT A DAY (Musique / chant)
Sortie de résidence/création en coproduction avec le Toit du Monde.

DU 16 AU 21 MARS

PRINTEMPS DE LA MARTINGALE
Le cabaret des bonnes nouvelles, le Dis Donc en balade, conférences, spectacles...

27 MARS À 20H30

VOIX DE FAIT : IDIOGRAME / 1^{ère} partie : ILYA
Entre Punk, Rock et Electro avec des textes en français.
Tarifs : 14€, 9€, 5€, 3.50€

8 AVRIL À 20H30

VOIX DE FAIT : « MON AMOUR POUR TOI »
Cie Julie Dossavi - Danse / Chanson
Quatre femmes interprètes aux identités singulières chorégraphiées par Julie Dossavi.
Tarifs : 14€, 9€, 5€, 3.50€

17 AVRIL À 20H30

«L'IMPOSSIBLE PROCÈS PAR LA CIE BRUT DE BÉTON.»

A l'initiative de la coordination poitevine pour la sortie du nucléaire.
Tarifs : 10€, 6€ et 3.50€

23 AVRIL À PARTIR DE 20H

MINIMAX - Soirée Musique classique
La longue nuit de l'Arménie

MAI/JUIN

EN SCÈNE PASSIONNÉMENT

Spectacles des ateliers de pratique artistique amateur.

LA BOURSE SPECTACLES

La Bourse Spectacles s'adresse aux habitants de Poitiers ayant de petits revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir une carte, y compris les enfants. Cette carte permet à chacun de sortir pour découvrir de nombreuses manifestations culturelles au tarif réduit de 3,50€.

Une sélection de sorties (théâtre, cinéma, concert, danse...) est proposée dans le programme bimensuel.

La Bourse Spectacles organise et accompagne des actions de découverte et de sensibilisation pour des groupes de relais sociaux.

S'INSCRIRE : L'inscription est gratuite. Elle est possible de septembre à août, à l'accueil des 10 maisons de quartier de Poitiers.

**RENSEIGNEMENTS : Valentine Dalançon, coordinatrice - 10 Bd Savari 86000 Poitiers
05 49 44 80 40 / 06 72 09 10 88**

**bourse.spectacles@centredebeaulieu.fr
www.centredebeaulieu.fr**

30
ans

Compagnies hébergées

THÉÂTRE DU TRÈFLE

Le Théâtre du Trèfle continue l'aventure du compagnonnage amorcé depuis 2009.

La première équipe clôturera son accompagnement avec la création en novembre à la Maison des 3 Quartiers d'une pièce mise en scène par Maïa Jarville, sur un texte de Christian Bobin « Tout le monde est occupé ».

A partir de 2015, si les moyens le permettent, une nouvelle équipe de compagnonnage sera accueillie pendant 3 ans.

Par ailleurs, « La confession d'un enfant du siècle » est toujours en tournée à l'automne 2014.

**Contact : 25, rue du Général Sarraill
86000 POITIERS - 05 49 88 23 91
letheatredutrefle@free.fr
www.theatredutrefle.com**

C^{IE} SANS TITRE PRODUCTION

La Compagnie SANS TITRE production est installée à Poitiers depuis 2002, elle croise des genres artistiques complémentaires: théâtre, danse, slam, art numérique. Le projet artistique est développé par Anne Morel, metteuse en scène et auteure. La Cie Sans Titre crée des spectacles mais également des formes performatives et participatives permettant des rencontres atypiques avec le public. Au service du spectacle vivant, elle travaille autour de l'interrogation de la norme, de l'identité, du rapport aux frontières et de la place de l'individu dans la société. Autour des

spectacles sont proposées des actions d'éducation artistique à destination des écoles primaires, de l'université, et du tout public. Les spectacles : EL M [Vivarium Misanthrope] ; LA CASE NOIRE (théâtre chorégraphique) ; LA GENDER CONFERENCE (conférence théâtralisée) ; CABARET SLAM DE L'EGALITE (cabaret slam); SLAM MOI UNE HISTOIRE (lecture slamée).

La Cie est conventionnée par la Région Poitou – Charentes, Le Conseil Général de la Vienne, elle bénéficie de l'aide au projet de la DRAC Poitou – Charentes, agréée par la DRJSCS Poitou-Charentes, soutenue par la ville de Poitiers et par l'ONDA.

**Coordonnées : 09 51 96 07 09 / 06 20 38
61 24 / sanstitre.diff@free.fr
www.espritgender.com**

C^{IE} LA MARTINGALE

La Martingale est une compagnie théâtrale professionnelle fondée en 1998.

Autour du travail artistique de Jérôme Rouger et de Patrick Ingueneau, les spectacles de La Martingale explorent les codes sociaux, les codes du spectacle, et donc les rapports art/société et acteurs/spectateurs. Cela prend parfois le chemin de nouveaux territoires artistiques : théâtre de rue, interventions impromptues hors cadre spectacle...

Contact : 09.50.71.12.88 / www.lamartingale.com / cielamartingale@gmail.com

Qui fait quoi ?

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Françoise PARISOT-LEVRAULT (Présidente), Claire MALKA (Vice-Présidente), François SEGURET (Trésorier), Marie-Françoise XAVIER (secrétaire), Danielle TARFAOUI, Jean LEVERY, Bernard GIRAUDON, Jean-Paul BOUCLET, Agnès RAMBAUD, Agnès RE, Hervé FONTENY, Julie LE PENNEC, Marie-Claude MORLAND.



Concert de « St Lô »

en partenariat avec les soirées de la Montgolfière en ouverture du festival hip hop & CO.

**le jeudi 16 octobre 2014 à
20h30.**

L'ÉQUIPE PERMANENTE

- ✓ Alexandre MOTARD - Directeur
- ✓ Antoine BONNEAU - Coordonnateur
- ✓ Nathalie INGRAND - Chargée de mission action sociale et familiale
- ✓ Laurence JEANNEAU - Educatrice jeunes enfants, Responsable du multi-accueil « 3 Soleils »
- ✓ Sylvaine GRASSET - Auxiliaire de puériculture
- ✓ Sylvie MORILLON - Auxiliaire de puériculture
- ✓ David NEVEU - Animateur petite enfance multi-accueil
- ✓ Julie BEN SEKKOU - animatrice petite enfance
- ✓ Gabrielle DAIRON - animatrice petite enfance
- ✓ Christelle BERTONI - Médiatrice socio-culturelle
- ✓ Magali QUERIAUD - Directrice accueil de loisirs-CLASS
- ✓ Loïc SIMON - Animateur jeunesse
- ✓ Quentin PINET - Animateur Action Sociale et Familiale
- ✓ Christelle MOUREAU - Secrétaire / Hôtesse d'accueil
- ✓ Chantal PROUX - Comptable
- ✓ Loïc BERNARD - Agent technique qualifié/ Régisseur
- ✓ Brigitte MOUCLIER - Agent technique qualifié
- ✓ Monique GASCHET - Agent technique qualifié
- ✓ Josiane HOURCADE - Agent technique/ Accueil
- ✓ Salimata SYLLA - Agent d'entretien
- ✓ Jean-Marc ETESSSE - Agent d'entretien

C'est **NOUVEAU** ! Et c'est à **POITIERS** !

Des Gars en Cuisine

BAR - RESTAURANT

C'EST SÛR QU'IL EST SIMPA TON PLÂT EN GRAND CHRISTOPHE... MAIS OÙ EST-CE QU'ON MET LES INFOS DE NOTRE PUB ??

T'INQUIÈTE FRED !! IL FAUT JUSTE DIRE QUE C'EST **NOUVEAU** !

33, place Montierneuf - 86000 POITIERS
Tél. : 05.49.88.98.25
 Ouvert du lundi au samedi midi et les vendredis et samedis soirs.

Illustration : M. P. / Photo : J. P. / Dessin : J. P. / 06.00.00.00.00

Sibelle Coiffure

Céline vous accueille
 le mardi et mercredi
 de 9h à 18h
 jeudi et vendredi
 de 9h à 18h30
 et samedi de 9h à 16h

Féminin
Masculin
Junior

11, place
 Montierneuf
 86000 Poitiers

05 49 88 02 60

www. AFFICHE HEBDO .fr

C'est très simple :
 Vous vous inscrivez, vous écrivez votre info, vous soumettez votre info
 Nous validons

Vous êtes en ligne!!

Vous insérez vos infos **avant le 15 du mois**
 Vous êtes **aussi** sur le journal dans plus de **700** points de dépôt



15, Rue des 3 Rois
86000 POITIERS
Tel. / Fax. 05 49 41 21 11

MAGASIN ALIMENTATION

- > Fruits et légumes
- > Crèmerie
- > Charcuterie/Boucherie
- > Produits régionaux

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
8h à 13h00 / 15h30 à 20h00

le pince oreille

RESTAURANT
Café-concert
BAR A VIN

Ouverture
du mardi au samedi
de 17h00 à 21h00

concerts tous les samedis

Spécialité du restaurant
jusqu'à minuit

11 et 13, rue des 3 rois
86000-POITIERS
Tel: 05 49 60 35 99

CORDONNERIE
TRADITIONNELLE
Artisan de Père en Fils

J.M. Clément
Ressemelage sur façon bottier

VENTE
Produits d'entretien SAPHIR

Pantoufles Charentaises
Chaussures Gatine

Mardi au Vendredi
8h-12h30 / 13h45-18h45
Samedi
9h-12h/13h45-18h

46, Rue des 3 Rois
86000 POITIERS
(à côté du conservatoire de musique)
Tél. 05 49 60 78 84

St Paul de Vençè

Bar
Restaurant

15, place Montierneuf 86000 POITIERS

05 49 88 01 43
contact@st-pauldevence.fr

- ✓ Responsable de publication :
Alexandre MOTARD
- ✓ Coordination :
- ✓ Christelle BERTONI
- ✓ Maquette/Mise en page :
Alkhemya Design - C.Labille
- ✓ Illustration de couverture :
www.descourantsdairs.com
- ✓ Nb d'exemplaires :
3000

PLAN D'ACCÈS



23/25, Rue du Général Sarrail
86000 POITIERS

Tel. 05 49 41 40 33
Fax. 05 49 41 88 00

Email : accueil@m3q-csc86.org
Internet : www.m3q.centres-sociaux.fr

Maisondetroisquartiers